



**5º Jornada Estudiantil
de Investigación
Científica en
Kinesiología y
Fisioterapia**

LIBRO DE RESÚMENES

- JEICKin 2018 -



5º Jornada Estudiantil de Investigación Científica en Kinesiología y Fisioterapia

JEICKin 2018

Escuela de Kinesiología y Fisioterapia. Facultad de Ciencias Médicas.

Universidad Nacional de Córdoba.

- 22 de Octubre 2018 -

2

SESIONES DE PÓSTERS:

10:00 – 13:00 hs.

14:00 – 17:00 hs.

Exposición de Pósters

Lunes 22/10: 10 – 13 hs. Aula E1.

1. **Deborah Montenegro, Evelyn Ortiz y Alina Páez.** EFECTIVIDAD DE LA APLICACIÓN DE MICROELECTRÓLISIS PERCUTÁNEA (MEP) MÁS LA REHABILITACION CONVENCIONAL SOBRE TENDINOPATÍAS EN DEPORTISTAS.
2. **Enzo Di Gioia, Joaquín Enriquez, Alex Erguanti, Valentín Erguanti y Fabrizio Gómez.** RELACIÓN ENTRE TRABAJO MUSCULAR PREVENTIVO Y MECANISMO LESIONAL DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR EN DEPORTISTAS EN KYNESIC CENTER.
3. **Sofía B. Buraschi, Andrea B. Castro, Estefania Cerutti, Florencia Escobar, Luciana M. Ferrari.** PERSISTENCIA DE SINTOMATOLOGÍA EN PACIENTES POST QUIRÚRGICOS POR SÍNDROME DE TÚNEL CARPIANO.
4. **Andrea J. Altamirano Báez, Mariel Amaya, Ma. Victoria Ramos y Juan J. Torramorell.** EFICACIA DEL VENDAJE EN LA PREVENCIÓN DE ESGUINCE DE TOBILLO EN FÚTBOL FEMENINO AMATEUR.
5. **Pablo N. Castellano, Matías A. Ciprian Restom, Tomás Pasetti y Facundo J. Vizuara Robles.** PREVALENCIA DE LESIONES DEPORTIVAS EN ESTUDIANTES QUE REALIZAN DEPORTE EN LOS EQUIPOS DE LA ESCUELA DE KINESIOLOGIA Y FISIOTERAPIA DE LA UNC.
6. **Karina I. Bruckner, José S. Morra, Natalia Ramos, Gabriel A. Rodriguez.** CAUSAS MÁS FRECUENTES DE DOLOR CERVICAL EN ESTUDIANTES DE CUARTO Y QUINTO AÑO DE LA ESCUELA DE KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA DURANTE EL AÑO 2018.
7. **Exequiel Díaz Prá, Romina Gómez, Paulina Cancela, Rocío Fernández y Victor Giménez.** TIPOS DE LESIONES DEPORTIVAS MAS FRECUENTES EN JOVENES DE 18 A 30 AÑOS JUGADORES HOCKEY EN EL JOCKEY CLUB DE CORDOBA ENTRE LOS AÑOS 2017/2018.
8. **Ma. Rosario López Aragón y Gina Orsi.** FACTORES DE RIESGO PREDISPONENTES A PADECER RABDOMIOLISIS EN ALUMNOS DE LA ESCUELA DE KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA EN EL AÑO 2018.
9. **Paola Altamirano, Yamila Asis, Emilse Barrionuevo, Camila Herrera Cosseddu y Luciana Pinto.** FACTORES QUE PREDISPONEN A PADECER EL SINDROME DE TEXT NECK EN ADOLESCENTES DE 15 A 18 AÑOS DEL COLEGIO IPEM 270 MANUEL BELGRANO EN EL AÑO 2018.
10. **Juan M. Ahumada, Santiago J. Ali Robles, Ayelén C. Amadeo, Ma. Monserrat Amenabar.** PIE PLANO Y ALTERACIONES BIOMECÁNICAS FRECUENTES EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA DURANTE EL 2018.

11. **Hernán Mansilla Capdevila, Macarena V. Marelli, Joaquín Reyna, Marcos Mamani Ttica.** EFECTIVIDAD DEL EJERCICIO DURANTE EL EMBARAZO PARA PREVENIR LUMBALGIAS EN LA CIUDAD DE CORDOBA
12. **Mariel A. Brizuela, M. Julieta Fuentes, Sofía B. Hidalgo, Sofía C. Huber.** FACTORES QUE PREDISPONEN A SUFRIR ESGUINCE DE TOBILLO EN FUTBOLISTAS AMATEUR.
13. **Mayra Chiotta, Carla Monte, Eugenia Navarrete, Marcia Riveros y Franco Ríos.** LA INFLUENCIA DEL JUEGO EN EL ESTADO COGNITIVO DE ADULTOS MAYORES INSTITUCIONALIZADOS EN "HOGAR ELOHIM" Y NO INSTITUCIONALIZADOS EN "ESPACIO ILLIA" EN CÓRDOBA CAPITAL.
14. **Anahí G. Abrego, Sofía A. Acuña, Fernando N. Horodeski y Lourdes Lucena.** PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN PACIENTES CON ANTECEDENTE CEREBRO VASCULAR EN EL HOSPITAL NACIONAL DE CLÍNICAS ENTRE JUNIO DE 2016 Y JUNIO DE 2018.
15. **Luciano J. Boeri, Federico A. Bonansea, Lorenzo Borgatello y Leonardo Borraz.** GRADO DE CONFORMIDAD CON LAS PRÁCTICAS HOSPITALARIAS DE LOS ALUMNOS DE QUINTO AÑO DE LA CARRERA DE KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA.
16. **Agustina C. Pugliese y Gustavo J. Rosonovich.** INCIDENCIA DE LA ARTRITIS IDIOPÁTICA JUVENIL EN EL HOSPITAL DE NIÑOS DE LA SANTÍSIMA TRINIDAD DESDE EL AÑO 2015 AL 2018.
17. **Javier Asinari, Agustín Dargam, Emiliano Destri, Agustín Foulkes, Ignacio Luna y Augusto Stafuza.** ¿ES EL SEDENTARISMO, UN FACTOR ASOCIADO A LA APARICIÓN DE DOLOR EN MÚSICOS DE ORQUESTA?
18. **Tobías Auada, Franco López y Astur Toumanian.** EFECTIVIDAD DE LA OXIGENOTERAPIA DE ALTO FLUJO COMO TRATAMIENTO DE PRIMERA LÍNEA EN PACIENTES PEDIÁTRICOS.
19. **Nicolás Accinelli, Emanuel Almada, Rodrigo Cantero, Federico Carranza y Facundo Castaño.** FACTORES DE RIESGO DE FASCITIS PLANTAR EN CORREDORES DE TIEMPO LIBRE EN EL PARQUE SARMIENTO.
20. **Mariano Carbó, Federico D. Ludueña, Julián Ondarçuhu y Gianluca Viotti.** PREVALENCIA DE LESIONES TENDINOSAS DE HOMBRO EN PACIENTES DEL HOSPITAL PRIVADO DE CÓRDOBA Y HOSPITAL MILITAR ENTRE MAYO Y JUNIO DEL AÑO 2018.
21. **Gonzalo Bautista y Paula L. Calderón.** PIE PLANO, ANDAR DESCALZO ¿ES UN FACTOR QUE CONTRIBUYE A ESTA DEFORMIDAD?
22. **Carolina Cortadi, Gabriela Ippolito, Verónica Juncos y Daniela Juri.** COMPLICACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE ARTROPLASTÍA DE CADERA EN PERSONAS MAYORES A 50 AÑOS DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA, DESDE ENERO DE 2013 A ENERO DE 2018.
23. **Guadalupe Alari y Federico Avalos.** RELACIÓN ENTRE DOLOR LUMBAR Y ACORTAMIENTO DE ISQUIOTIBIALES EN JUGADORES DE HOCKEY DEL CÓRDOBA RUGBY CLUB.
24. **Julián Pessino, Paula Massera, Joaquín Alonso, Constanza Rodriguez y Angelina Romitelli.** MORTALIDAD DE PACIENTES CON BRONQUIOLITIS EN EL HOSPITAL MISERICORDIA DE LA CIUDAD DE CORDOBA EN EL PERIODO DE ABRIL DE 2017 A ABRIL DE 2018.

25. **Lourdes B. Ramos, Penelope A. Ramos, Karen D. Tello Salvo y Melina Urdaniz.** ¿QUE PORCENTAJE Y COMO AFECTA EL SER FUMADOR PASIVO EN NIÑOS DE 0 A 5 AÑOS?
26. **Matías Candeas, Facundo Gonzalez y Valeria Viveros.** PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICO MÁS UTILIZADO EN PACIENTES CON NEOPLASIA PULMONAR EN EL HOSPITAL CÓRDOBA ENTRE LOS AÑOS 2016 Y 2017.
27. **Romina A. Aliendro, Lourdes N. Belmonte, Agustina Ducca, Yamila Espíndola y Rocío M. Gutiérrez.** ALTERACIONES EN EL RETORNO VENOSO ASOCIADAS A PATOLOGÍAS DE PIE EN EL HOSPITAL NACIONAL DE CLÍNICAS ENTRE JUNIO DE 2017 HASTA JUNIO DE 2018.
28. **Ramiro Bado, Catalina Fino, Emmanuel Sisterna, Jazmín Tisano y Ezequiel Vivaldi.** AFASIA Y ACV: ¿QUÉ TIPO DE AFASIA SE PRESENTA MÁS FRECUENTEMENTE EN PACIENTES AFECTADOS POR ACV EN LA CIUDAD DE CÓRDOBA, EN EL AÑO 2018?
29. **Pilar Balfagón, Melisa Beaugé, Agustina Gragera y M. Delfina Sosa.** CAUSA MÁS FRECUENTE DE EMOC EN NIÑOS PREMATUROS EN EL CENTRO CE.RE.NE ENTRE JUNIO DE 2017 Y JUNIO DE 2018.
30. **Ángelo M. Cerquetti, Ma. Belén Gonzalez, Isaac Monge Bertello, Ma. Florencia Montauti y Manuela Vicente.** LESIONES ASOCIADAS AL DEPORTE ADAPTADO CON SILLA DE RUEDAS AUTOPROPULSADAS.
31. **Ma. Paz Chapezoni, Luciana Croce, Belén E. González, Agustín Luque y Marina Luque.** PREVALENCIA DE DESÓRDENES ORTOPÉDICOS EN PACIENTES DE CEIN CON PATOLOGÍAS NEUROLÓGICAS DURANTE LOS MESES DE MARZO DE 2017 A MARZO 2018.
32. **Ramiro Iriarte, Candela M. Jara y Leonel F. Larghi.** FRECUENCIA DE ESGUINCE DE TOBILLO EN JUGADORES DE BÁSQUET MASCULINO EN EL CLUB GENERAL PAZ JUNIOR.
33. **Magdalena Lozada, Maite Muneta, Ma. Agustina Pierini, Valeria S. Ríos y Facundo Salas.** EFECTIVIDAD DE LA MARIHUANA MEDICINAL EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO EN ARGENTINA EN EL AÑO 2018.
34. **Florencia Agüero, Juan P. Ferri, Gastón J. Galfre y Rodrigo E. Zalazar del Prado.** PREVALENCIA DE LESIONES LIGAMENTARIAS EN DEPORTISTAS DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA.
35. **Nerina Ateca, Ma. Agustina Rodríguez e Ivana G. Sedán, Carlos Sosa y Natalia Zambrano Toledo.** PREVALENCIA DE LESIONES DEPORTIVAS EN JUGADORES DEL JOCKEY EN CLUBES DE CÓRDOBA EN JUNIO Y AGOSTO DEL AÑO 2018.
36. **Bruno Collivadino, Ma. Noel De Bonis, Exequiel Díaz y Matías Ticono.** TÉCNICAS PREVENTIVAS PARA EVITAR RECIDIVAS EN LESIONES DE RODILLA PARA FUTBOLISTAS AMATEUR DEL CLUB INSTITUTO ATLÉTICO CENTRAL CÓRDOBA (I.A.C.C).
37. **Vanina Cabrera, Fernanda Canavidez, Ma. Sara Cardellino, Paula Gérez y Lucía Giacomazzi.** ¿ES EL HOMBRO EL MÁS LESIONADO EN EL CROSSFIT?
38. **Luciano Morán, Sebastián Rodríguez Calvo, Julián Sánchez, Alexánder A. Vera Rosales y Ma. Belén Verzeniassi.** ACOMPAÑAMIENTO TERAPÉUTICO EN NIÑOS CON ENFERMEDAD MOTORA DE ORIGEN CENTRAL: DIFERENCIAS DE ABORDAJE ANTE LA PRESENCIA Y AUSENCIA DE DÉFICIT VISUAL EN EL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE LOS AÑOS 2011 Y 2018.

39. **Agustín M. Arnedo García, Cristián Baldiviezo, Cristián I. Flores, Julieta Naba y Carla Paz.** EPICONDILÍTIS LATERAL: UNA PROBLEMÁTICA FRECUENTE EN JUGADORES DE TENIS MAYORES DE 20 AÑOS DE EDAD.
40. **Camila Bereau, Denis Bordoni, Ma. Eugenia Panero y Florencia Villa Frank.** PREVALENCIA DE LESIONES EN BAILARINAS DE DANZAS CLÁSICAS, DE 18 A 30 AÑOS DE EDAD, DEL ESPACIO DE DANZAS SONIA GILI DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA.
41. **Sofía A. Salas, Bruno L. Bragayoli, Ma. Florencia Ruíz y Vanina B. Martínez.** PREVALENCIA DE LESIONES MUSCULARES ISQUIOTIBIALES EN JUGADORES DE FÚTBOL DE LA ESCUELA DE KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA.

Lunes 22/10: 14:00 – 17:00 hs. Aula E1.

1. **Gianina A. Giordano, Gloria A. Flores, Shirley D. Gimenes, Víctor G. Guerrero Basualdo y Virginia Vivanco.** CRECE LA INCIDENCIA DE ACV HEMORRÁGICO EN LA POBLACIÓN JOVEN POR DESINFORMACIÓN.
2. **Federico Ceballos, Franco Chorolque y Jonatan Conti.** PREVALENCIA DE RUPTURA DEL LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR EN PERSONAS QUE REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA EN GIMNASIOS “KRONOS” ENTRE JUNIO DEL 2016 Y JUNIO DE 2018.
3. **Ma. Florencia Boba Galindez, Paula R. Roa y Gisela Sánchez.** BRUXISMO: UN DISPARADOR DE CERVICALGIAS PARA LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA.
4. **Hugo N. Cil, Ma. Emilia García, Brian M. Lagos y Ezequiel Lema.** INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL DESARROLLO DEL PIE PLANO EN ESTUDIANTES DE KINESIOLOGIA Y FISIOTERAPIA.
5. **Mariana A. Alavar, Nadia S. Ambroggio y Camila Ludueña.** REPERCUCION DEL MODO DE ESTUDIO SOBRE EL DESARROLLO DE CERVICALGIAS EN ALUMNOS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA.
6. **José S. M. Cárdenas Lopez, Francisco Theiler, Marcelo Domínguez y Martín G. Fernández.** EFECTIVIDAD DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA PREVENCIÓN DEL DOLOR DE ESPALDA EN ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA.
7. **Francisco J. Cocci, Ignacio L. Machnicki, Jorge. L. Mojan y Joaquín A. Mysuta.** FRECUENCIA Y TIPOS DE LESIONES EN JOVENES ADULTOS QUE REALIZAN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN EL PARQUE SARMIENTO.
8. **Virginia Castro, Julieta Maldonado, Carlos Muñoz Pérez, Mariano Obinu y Gonzalo Pedernera.** TRATAMIENTO MÁS APROPIADO PARA PIE PLANO EN ESTUDIANTES DE KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA EN EL AÑO 2018.

9. **Martin L Barenthin.** EFICACIA DE LAS TERAPIAS MANUALES EN EL TRATAMIENTO DE LUMBALGIAS DE ORIGEN DISCAL. MCKENZIE VS CYRIAX.
10. **Franco Gaitán, Leonel Gatti, Exequiel González, Emanuel Lucero y Maive Lujan.** CAUSAS MÁS FRECUENTES DE AMPUTACIÓN EN EL HOSPITAL NACIONAL DE CLÍNICAS ENTRE LOS AÑOS 2014-2018.
11. **Ma. Lujan Bruna, Gimena Caffaratti y Marina A. Carreño.** PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL DOLOR LUMBAR EN NIÑOS DE SEXTO GRADO DE LA ESCUELA JESÚS MARÍA Y JOSÉ EN EL 2018.
12. **Mario N. Bustos y Maximiliano A. Bustos.** EFICACIA DEL TRATAMIENTO CONSERVADOR Y EL TRATAMIENTO BASADO EN TRABAJO MUSCULAR Y PROPIOCEPTIVO EN ESGUINCE DE TOBILLO.
13. **Bruno R. Caluva, Juan I. Cavallaro, Lautaro Duarte, Martín Quinteros y Ma. Sol Scarponetti.** MUSICOTERAPIA APLICADA AL TRATAMIENTO EN PACIENTES CON ESPASTICIDAD.
14. **Leonela J. López, Ma. De los Angeles Martínez y Cristina I. Recalde.** DOLOR CERVICAL EN ADOLESCENTES DE 13 A 18 AÑOS POR USO DEL CELULAR.
15. **Pamela Acevedo, Flavia Aguirre, Mariano Barakat, Matías Ferreyra y José G. Moreno.** CAUSA DE DESGARRO DE ISQUIOTIBIALES EN JÓVENES DEPORTISTAS EN EL PERÍODO DE JULIO DE 2017 Y JULIO DE 2018 EN CÓRDOBA CAPITAL.
16. **Ma. Julieta Simoncelli.** INCIDENCIA DE BRONQUIOLITIS EN PACIENTES MENORES DE 6 MESES EN EL HOSPITAL MATERNO PROVINCIAL FELIPE LUCCINI EN CÓRDOBA CAPITAL DESDE JUNIO A AGOSTO DEL 2017.
17. **Melina Baravalle, Paula L. Caverzasi, Carolina Chaves y Ma. Eugenia Roca.** EPIDEMIOLOGÍA DE LAS LESIONES DE HOCKEY AMATEUR DEL PLANTEL SUPERIOR DEL CÓRDOBA RUGBY CLUB EN EL AÑO 2018.
18. **Florencia García y Ana Meyer.** DATOS EPIDEMIOLÓGICOS SOBRE PACIENTES SOMETIDOS A CIRUGÍA BARIÁTRICA EN EL SANATORIO MAYO.
19. **Lucía M. Mors.** LESIONES DEPORTIVAS EN HOCKEY FEMENINO: DIFERENCIAS ENTRE JUGADORAS FEDERADAS VS NO FEDERADAS EN CLUB TALLERES DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA.
20. **Gonzalo Caturelli y Leonardo Ferrari.** PREVALENCIA DE LESIONES EN EL SLACKLINE.
21. **Ornella Di Florio, Renata Giraud, Antonella Grosso y Luciana Torres.** LESIONES DEPORTIVAS DEL PLANTEL SUPERIOR DE RUGBY MASCULINO DEL CLUB UNIVERSITARIO DE CÓRDOBA EN EL AÑO 2017.
22. **Hernán Montenegro.** EPIDEMIOLOGÍA LESIONAL: DIVISIONES INFERIORES DEL "CLUB ATLÉTICO TALLERES" TEMPORADA 2017-2018.
23. **Gimena Gonzalez y Araceli Sarmiento.** PROCESO DE TRASPLANTE BIPULMONAR DE PACIENTES CON FIBROSIS QUISTICA EN ARGENTINA DURANTE PERIODO 2008-2018.
24. **Sofía Fraifer y Agustina Fornero.** SINDROME DE BURNOUT: PREVALENCIA EN PROFESIONALES DE LA SALUD EN EL HOSPITAL MISERICORDIA NUEVO SIGLO EN EL AÑO 2018.

25. **Facundo Luna Palópoli, Daniela Kohon y Carolina Correa.** NIVEL DE TOLERANCIA A LA FATIGA SEGÚN EL TIPO DE ENTRENAMIENTO EN PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE TRATADOS EN EL CENTRO ACEM DE LA PROVINCIA DE CORDOBA EN OCTUBRE DEL 2018.
26. **Julia Nihoul, Virginia Occelli, Ma Belén Ocelli, Ma Belén y Abel Venerdini.** PREVALENCIA DEL DOLOR CERVICAL EN ÉPOCA DE EXÁMENES EN COMPARACIÓN CON EL PERÍODO VACACIONAL EN ESTUDIANTES DE 5TO AÑO DE KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA.
27. **Ma. Daniela Papa Bitar, Javier J. Pavese, Daniela M. Alsina y Maximiliano Aguilera.** FACTORES MÁS INFLUYENTES EN LA REHABILITACIÓN FISIOKINÉSICA DE PACIENTES QUEMADOS EN EL HOSPITAL DE NIÑOS DE LA SANTISIMA TRINIDAD EN LOS MESES DE JUNIO Y JULIO DE 2018.
28. **Alelí Biasizzo, Verónica Ledesma, Lorena Llanes, Ignacio Navarrete y Ma. Belén Páez Tula.** IMPACTACIÓN SOCIAL DE LA SEXUALIDAD Y LA DISCAPACIDAD EN PERSONAS ENTRE 20 Y 40 AÑOS EN LA CIUDAD DE CÓRDOBA.
29. **Ma. Sol Escobar, Fabiana López, Emilse Molina Salgado, Grisel Ollier y Camila Sosa.** EFECTIVIDAD DE LA PRESOTERAPIA PRECOZ EN PACIENTES QUEMADOS EN EL HOSPITAL CÓRDOBA PERIODO 2018.
30. **Daiana Riveros, Camila Sánchez, Luisina Sanz, Manuela Saravia y Abigail Valdez.** FACTORES DE RIESGO PREDOMINANTES EN ACCIDENTES CEREBROVASCULARES EN PACIENTES DE NEUROABILITY ENTRE 2013 Y 2018.
31. **Maximiliano Abregu, Zaida Andrade, Bruno Cuevas, Juan M. Ramirez y Mauro Suarez.** CAUSAS Y CONSECUENCIAS DE LESIONES DE RODILLA EN JUGADORES DE FÚTBOL DEL CLUB INSTITUTO ATLÉTICO CENTRAL CÓRDOBA - IACC –
32. **Belén Rosso, Mara H. Sánchez y Tomás M. Solaro.** SEXUALIDAD Y DISCAPACIDAD: REPRESENTACIONES EN TORNO A UN GRUPO DE ESTUDIANTES DE 4TO AÑO DE LA CARRERA DE KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA – UNC.
33. **José M. Dorado, R. Daniel Fernández y Florencia B. Ledo.** FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA QUEMADURA ELÉCTRICA EN PACIENTES DEL SERVICIO DEL QUEMADO Y UNIDAD DE TERAPIA INTENSIVA DEL QUEMADO DEL HOSPITAL CÓRDOBA ENTRE JUNIO DE 2016 Y JUNIO DEL 2018.
34. **Florencia S. Pedrotti, Georgina E. Winter Salicio, Franco Cárdenas Henríquez, Ma. Belén Lorenzoni y Daniela F. Menegaz.** PATOLOGÍA MÁS ABORDADA A TRAVÉS DEL MÉTODO PILATES POR LOS LICENCIADOS EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA EN LA CIUDAD DE CÓRDOBA CAPITAL EN EL AÑO 2018.
35. **Sofía Bonetto, Agustina Cavallo y Mara Caviglia.** PREVALENCIA DE TENORRAFIA Y NEURORRAFIA EN EL HOSPITAL MISERICORDIA NUEVO SIGLO.
36. **Alex Bascuñan y Agustín Vacaflor.** CAUSAS DEL SINDROME DE ESTRÉS TIBIAL MEDIAL EN CORREDORES DE LARGA DISTANCIA EN CÓRDOBA CAPITAL AÑO 2018.

37. **Ana Lia Biagi, Agustín Brandi, Joaquín Contreras, Leandro Lescani y Micaela B. Caceres.** MECANISMO DE LESIÓN MÁS FRECUENTE DE RODILLA EN FUTBOLISTAS DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA EN UNA TEMPORADA.
38. **Felipe Bergliaffa, Marcos L. Fagonde, Ma. Belén Lecco, Agustín E. Pereyra y Braian O. Tello Gaya.** TOPOGRAFÍA DE LESIONES DEPORTIVAS SEGÚN EL ROL DE LOS JUGADORES EN EL CAMPO DE JUEGO DEL PLANTEL DE PRIMERA DIVISIÓN DE RUGBY DEL CLUB LA TABLADA.
39. **Consuelo Bugedo.** PREVALENCIA Y TIPO DE LESIONES A CAUSA DE LA PRÁCTICA DE CROSSFIT.
40. **Facundo L. Hernandez, Noelia M. Irubetagollena, Natalia S. Jaime, Claudio Mira y Brenda del Valle Santillán.** RECUPERACIÓN DEL CONTROL VESICAL EN PACIENTES CON VEJIGA NEUROGÉNICA EN LA FUNDACIÓN RITA BIANCHI.

Los siguientes corresponden a los Resúmenes de los **Trabajos de investigación** realizados por los alumnos de la materia Metodología de la Investigación y Bioestadística durante el periodo 2018 y presentados en formato de **PÓSTER** en las presentes Jornadas.

Profesora Titular

Dra. Silvina Lo Presti

Profesora Asistente

Dra. Alejandra Báez

Instructoras en el Área

Dra. Carolina Bazán

Dra. Mariana Strauss

Profesional Adscripto

Lic. Tania López Peñaloza

Ayudante Alumno

Carlos Federico Acho Amador

FACTORES DE RIESGO PREDISPONENTES A PADECER RABDOMIOLISIS EN ALUMNOS DE LA ESCUELA DE KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA EN EL AÑO 2018.

López Aragón MR; Orsi G.

Escuela de Kinesiología y Fisioterapia. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Córdoba.
Ciudad de Córdoba.

Contacto: mrlopezaragon@gmail.com; ginaorsimicconi@gmail.com

Introducción: La Rabdomiolisis (RML) es un síndrome caracterizado por la destrucción del músculo esquelético con la consecuente liberación del contenido intracelular al torrente circulatorio. La causa más frecuente es el esfuerzo importante durante el ejercicio físico. La tríada sintomatológica clásica es el dolor muscular o mialgia, la debilidad muscular y la orina de color té. El objetivo del presente trabajo fue determinar la prevalencia de los factores de riesgo predisponentes a padecer RML en alumnos de la Escuela de Kinesiología y Fisioterapia en el año 2018.

Materiales y Métodos: Se realizó una investigación de tipo aplicada, descriptiva, observacional, transversal y retrospectiva, a través de la obtención de datos primarios originales por medio de encuestas, que se llevaron a cabo en la Escuela de Kinesiología y Fisioterapia, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba. Para tal fin, se tomó una muestra de 70 alumnos de 4to año de la carrera de Kinesiología y Fisioterapia que cursan la misma durante el año 2018. Fueron incluidos alumnos de ambos sexos que realicen algún deporte o actividad física.

Resultados: Se encuestaron 40 personas femeninas (57,14%) y 30 personas masculinas (42,86%), quienes realizaban predominantemente actividades de intensidad media, ya sea llevadas a cabo durante sesenta minutos (47,2%), o noventa minutos o más (30%). La hipohidratación fue un factor de riesgo asociado a ambos sexos ($p < 0,05$), predominando en el femenino, y la Tasa de Prevalencia (P) del factor de riesgo asociado al conocimiento sobre la patología fue de 94,3%.

Conclusión: Concluimos que en este estudio, la falta de conocimiento se presentó como principal factor de riesgo predisponente y creemos que es de suma importancia la concientización y educación tanto a personal encargado como a la población en general a la hora de realizar ejercicio físico regulado y autopercebido.

Palabras clave: Rabdomiolisis - Factores de riesgo - Actividad física intensa – Hidratación.

RELACIÓN ENTRE TRABAJO MUSCULAR PREVENTIVO Y MECANISMO LESIONAL DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR EN DEPORTISTAS EN KYNESIC CENTER

CÓRDOBA, 2018

Di Gioia E, Enriquez J, Erguanti A, Erguanti V, Gómez F.

Alumnos de Kinesiología y Fisioterapia UNC. Asignatura: Metodología de la Investigación

Contacto: alex_erguanti_05@icloud.com

Introducción: Los ligamentos juegan un rol muy importante en la estabilidad de la rodilla y por lo tanto su ruptura llevará a una inestabilidad ya sea aguda o crónica. La primera obligación del ligamento cruzado anterior (LCA) es impedir el desplazamiento anterior de la tibia con relación al fémur. El mecanismo de lesión más frecuente es la rotación del fémur sobre una tibia fija (entorsis), durante un movimiento de valgo forzado. También es común la hiperextensión de la rodilla. El objetivo principal de este trabajo fue determinar cuáles fueron los factores predisponentes y causantes más frecuentes en las lesiones del LCA de la rodilla, en deportistas que asistieron al centro de rehabilitación Kinesyc Center entre enero y octubre del año 2018, teniendo en cuenta la edad, género, actividad deportiva y realización de trabajo muscular preventivo.

Material y método: Se realizó un estudio de tipo descriptivo, observacional no experimental, transversal y retrospectivo. Se revisaron fichas fisiokinésicas pertenecientes a pacientes que asistieron a Kynesic Center entre enero y septiembre del 2018. Se incluyeron aquellas personas de ambos sexos que hayan sufrido lesión de LCA, quedando excluidas aquellas que presenten patologías no asociadas.

Resultados: De 177 fichas fisiokinésicas analizadas entre enero y septiembre de 2018, 30 correspondieron a ruptura del LCA (16,95%). Se observó predominio del sexo masculino (23/30), con una edad promedio de 27 años (mínima 17, máxima 40). A partir de un test de chi cuadrado ($P=0,3792$) se pudo determinar que la presencia de trabajo muscular preventivo no se asocia al mecanismo de lesión. Además, se concluyó que la entorsis de rodilla es el mecanismo más usual (70%).

Conclusión: No existe asociación entre el trabajo muscular preventivo realizado y el mecanismo de lesión de LCA, ya que por más trabajo muscular que se realice, no se podrá evitar una determinada manera de lesionarse.

Palabras clave: lesión, ligamento cruzado anterior (LCA), entorsis, preventivo.

PERSISTENCIA DE SINTOMATOLOGÍA EN PACIENTES POST QUIRÚRGICOS POR SÍNDROME DE TÚNEL CARPIANO

Buraschi SB, Castro AB, Cerutti E, Escobar F, Ferrari LM.

Servicio de Kinesiología y Fisioterapia del Hospital Nacional de Clínicas.

Contacto: Ferrari Luciana lucianamferrari@hotmail.com

Introducción: El síndrome de túnel del carpo (STC), deriva de la compresión del nervio mediano al nivel de la muñeca. Se produce como consecuencia de una combinación de aumento de presión, isquemia tisular y fenómenos mecánicos alterando la fisiología normal del nervio dentro del túnel carpiano. Se manifiesta con parestesias u hormigueo, entumecimiento e hipoestesia de la mano y dolor. Para realizar el diagnóstico, se considera la historia clínica del paciente, el examen físico, pruebas que buscan la irritación del nervio y estudios electrofisiológicos. El objetivo general del presente trabajo fue determinar las causas de persistencia de síntomas en pacientes post quirúrgicos del STC.

Material y Métodos: Se realizó un estudio tipo descriptivo, observacional, transversal y retrospectivo. El análisis se hizo en base a datos secundarios obtenidos de historias clínicas de 34 pacientes intervenidos quirúrgicamente por STC en el Hospital Nacional de Clínicas, las variables estudiadas fueron la persistencia o no de sintomatología, la causa de la persistencia de la misma, el tratamiento kinésico realizado y el número de sesiones.

Resultados: en el estudio participaron un total de 34 pacientes post quirúrgicos por STC con un rango etario de 46 a 82 años, de los cuales un 65% corresponde al sexo femenino. El porcentaje de pacientes con persistencia de la sintomatología fue de 44,12%, siendo la causa más frecuente la cervicalgia con un 40%. El tiempo promedio de la rehabilitación kinésica luego de la cirugía fue de $13,52 \pm DS 9,36$. No se encuentra relación entre el tratamiento y la persistencia de la sintomatología; tampoco existe dependencia entre la causa de STC y la edad, excepto en el grupo de artritis reumatoidea.

Conclusión: a pesar de que la causa más frecuente de *persistencia* de sintomatología fue la cervicalgia, estadísticamente no se encontró relación posiblemente a que nuestro tamaño de muestra fue muy pequeño.

Palabras Clave: STC, persistencia de sintomatología, tratamiento quirúrgico, tratamiento conservador

EFICACIA DEL VENDAJE EN LA PREVENCIÓN DE ESGUINCE DE TOBILLO EN FÚTBOL FEMENINO AMATEUR

Altamirano Báez AJ, Amaya M, Ramos MV, Torramorell JJ.

Torneo Apertura 2018. Liga Jujeña de Fútbol, Córdoba.

Contacto: Ramos, Ma. Victoria: mariavictoriaramos18@gmail.com

Introducción: En esta investigación se buscó estudiar la eficacia del vendaje en la prevención de esguince de tobillo en el fútbol femenino amateur. La mala utilización del vendaje puede traer aparejado consecuencias que alteren la biomecánica natural de la articulación de tobillo y pie de la deportista llevando a lesiones no deseadas, provocando un retraso en su desarrollo profesional y un probable alejamiento de las canchas de fútbol.

Materiales y Métodos: Se realizó un estudio de tipo descriptivo, observacional y retrospectivo. Se realizaron encuestas a sesenta y ocho (68) jugadoras de 18 a 35 años de la LJFC. La obtención de datos se realizó a través de encuestas para determinar el uso o no de vendaje. Se establecieron 2 grupos, quienes utilizan vendaje y quiénes no.

Resultados: Siendo veinticinco (25) que si utilizaban y cuarenta y tres (43) que no lo hacían. Del total de la muestra de las jugadoras que utilizan vendaje un 72% sufrió lesión y un 28% no. El 46% lo hace por recomendación de un especialista, el 31% por imitación de otras jugadoras y el 23% por otras razones. Las jugadoras que no usan vendaje un 70% no han sufrido lesión de tobillo y un 30% sí.

Conclusión: en base a los resultados de las jugadoras que lo utilizaban concluimos que a nivel psicológico si es efectivo, a la hora de no tener temores a lesión al entrar a la cancha, la efectividad del vendaje preventivo requiere aun estudios para definir si es en su totalidad da garantías de seguridad a nivel biomecánico.

Palabras clave: esguince – tobillo – vendaje – futbol femenino - prevención.

PREVALENCIA DE LESIONES DEPORTIVAS EN ESTUDIANTES QUE REALIZAN DEPORTE EN LOS EQUIPOS DE LA ESCUELA DE KINESIOLOGIA Y FISIOTERAPIA DE LA UNC

Castellano PN, Ciprian Restom MA, Pasetti T, Vizuarra Robles FJ.

Universidad Nacional de Córdoba - Facultad de Ciencias Médicas - Escuela de Kinesiología y Fisioterapia -
Cátedra de Metodología de la Investigación.

Mail de contacto: matias_restom@live.com

15

Introducción: En este estudio se busca obtener información sobre la prevalencia de lesiones en los estudiantes que realizan deportes en los equipos de la escuela de kinesiología y fisioterapia de la UNC, con el objetivo de identificar la frecuencia de las diferentes variables y así concientizar a esta población deportiva acerca de los diferentes factores que influyen en las lesiones con el fin de poder trabajar en la prevención de las mismas.

Material y Métodos: el estudio se llevó a cabo con estudiantes que participan en los deportes de equipo de la escuela de kinesiología y fisioterapia de ambos sexos, mayores de edad. La obtención de datos se realizó a través de encuestas para determinar la prevalencia de lesiones, obteniendo una muestra de 85 casos.

Resultados y Conclusiones: Del total de la muestra el 74 % de los casos presentaron lesión, siendo el grupo etario entre 18 y 23 años el que más prevalencia tuvo, el sexo masculino presenta un número mayor de casos de lesión con respecto al sexo femenino. En cuanto al segmento afectado los resultados muestran que el 67% corresponde al miembro inferior. El 58% presentó lesión en el momento de la competencia. Tan solo 22 deportistas del total de la muestra utilizaron elemento de protección, siendo más frecuente el uso después de producida la misma.

Palabras clave: lesión; deportistas; estudiantes; prevalencia.

EFFECTIVIDAD DE LA APLICACIÓN DE MICROELECTRÓLISIS PERCUTÁNEA (MEP) MÁS LA REHABILITACION CONVENCIONAL SOBRE TENDINOPATÍAS EN DEPORTISTAS

Montenegro D, Ortiz E, Páez A.

Centro de Rehabilitación Deportiva Thalus

Contacto: evee_ortiz@hotmail.com

16

Introducción: MEP es una técnica invasiva para el tratamiento de tendinopatías, mediante la aplicación de una corriente galvánica unidireccional interrumpida por una aguja de acupuntura introducida en el tejido afectado. El objetivo del trabajo fue valorar la efectividad del tratamiento a dicha patología con rehabilitación física más aplicación de MEP.

Material y métodos: El estudio es descriptivo, observacional, longitudinal y prospectivo. Entre los meses de Agosto-Octubre de 2018, en el consultorio de rehabilitación deportiva Thalus, se realizó encuestas previas y post aplicación de MEP a una muestra de 30 pacientes con tendinopatías.

Resultados: De la muestra evaluada 23 eran masculinos y 7 femeninos. Se concluyó que el sexo más predisponente a sufrir tendinopatias es el masculino con un 76,7% de los casos, obtuvimos como resultados que la variable de efectividad de MEP fue dependiente de acuerdo al sexo con un valor de $P < 0.05$. El lugar anatómico de mayor incidencia de lesión se presentó en el tendón rotuliano con un 46,67% con respecto a tendinopatía aquileana, que fue del 26,67%, en tendinopatía del supra espinoso e isquiática fue de un 20% y 6,67%, respectivamente. En relación a las medidas preventivas, el 80% del total opta por realizarlas previo y post entrenamiento. De acuerdo a la efectividad de MEP el 93,34% notó una disminución del dolor post aplicación y el 6,67% no notó cambios considerables.

Conclusión: La MEP es un método efectivo en tendinopatias. Cabe destacar que los resultados de acuerdo al nivel de dolor fueron obtenidos de manera subjetiva de cada paciente, por lo que se requieren de más estudios que sigan comprobando su efectividad y aplicación.

Palaras clave: tendinopatias, microelectrolisis percutánea, rehabilitación.

PREVALENCIA DE TENORRAFIA Y NEURORRAFIA EN EL HOSPITAL MISERICORDIA NUEVO SIGLO

Bonetto S, Cavallo A, Caviglia M.

Córdoba, Argentina.

Introducción: La tenorrafia es la reparación quirúrgica de lesiones tendinosas por rotura, consiste en unir los dos extremos del tendón seccionado por medio de puntos de sutura. La neurorrafia es un tipo de reparación quirúrgica nerviosa, con la que se pretende orientar y afrontar los fascículos nerviosos mediante puntos de sutura. El objetivo de este trabajo ha sido estudiar la prevalencia de tenorrafia y neurorrafia en el Hospital Misericordia Nuevo Siglo, de la ciudad de Córdoba.

Métodos y sujetos: Se realizó una investigación de carácter transversal, mediante la revisión de historias clínicas de pacientes ingresados al servicio de Terapia Física de la institución, con diagnóstico de tenorrafia y/o neurorrafia en el período comprendido entre mayo de 2017 y mayo de 2018. La muestra de estudio estuvo constituida por 28 sujetos de ambos sexos.

Resultados: La prevalencia de tenorrafia fue del 5% (28), mientras que la neurorrafia fue de 1,5% (8). Del total de individuos, 29% fueron mujeres y 71% hombres con una edad media de 36,86 (DS 13,69), en un rango de 17 a 58 años. El mecanismo lesional más frecuente fue la herida cortante representando un 75% del total. Las estructuras más afectadas fueron los tendones del flexor superficial y profundo de los dedos, sumado al nervio mediano, 29%. El segmento corporal más afectado fue la mano izquierda, 39%. El tratamiento más frecuente fue la tenorrafia combinado con tratamiento fisiokinésico, en un 43%. El resultado obtenido luego de aplicar el tratamiento fue una incapacidad leve, en un 54%. Se encontró relación entre el tratamiento y el resultado, arrojando un $P < 0,05$.

Conclusiones: Los resultados obtenidos reflejan que la tenorrafia y neurorrafia no significaron una alta prevalencia durante el período estudiado; pero sí fue la tenorrafia, junto con el tratamiento fisiokinésico, la técnica de elección más aplicada en el abordaje de la muestra poblacional seleccionada.

Palabras clave: Tenorrafia, Neurorrafia, tratamiento, tendón, nervio.

CAUSAS MÁS FRECUENTES DE DOLOR CERVICAL EN ESTUDIANTES DE CUARTO Y QUINTO AÑO DE LA ESCUELA DE KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA DURANTE EL AÑO 2018

Bruckner KI, Morra JS, Ramos N, Rodriguez GA

Universidad Nacional de Córdoba. Facultad de Ciencias Médicas. Escuela de Kinesiología y Fisioterapia.

Contacto: Natalia Ramos nati_cba03@hotmail.com

18

Introducción: La cervicalgia es una de las molestias más comunes y frecuentes hoy en día. Las causas más habituales son de origen mecánico como los desalineamientos vertebrales, siendo afectados los músculos y ligamentos del cuello como también el exceso de trabajo muscular y las posturas incorrectas al estar sentado estudiando. El objetivo del trabajo se basó en analizar las causas de la cervicalgia de los alumnos y si eran conscientes de las posturas o estrategias que adoptaban para evitarlo.

Material y Método: Se realizó un estudio de tipo descriptivo, observacional y retrospectivo. Tomó como fuente de datos primarios 96 encuestas a estudiantes de Kinesiología de entre 21 a 30 años y de sexo indistinto. En la muestra de estudio se incluyeron aquellos que sí experimentaron o tienen actualmente cervicalgia.

Resultados: De un total de 82 estudiantes, 36 tienen cervicalgia y 41 la tuvo en algún momento y 5 nunca, obteniendo una tasa de prevalencia de 93,9%. En cada variable analizada los valores con mayor frecuencia fueron: el 71,4% de los alumnos no realiza ejercicios de elongación al estudiar, el 75,3% duerme menos de 7 horas por día, el 38,96% no adopta estrategias para mejorar la postura y el 63,6% a veces tiene todos los cuidados posturales al realizar maniobras kinésicas.

Conclusiones: Del total de casos estudiados la tasa de prevalencia de estudiantes con cervicalgia es relevante. En algún momento de la carrera y actualmente los estudiantes sufren la cervicalgia, asociado ello a la falta de elongación durante el estudio y el sedentarismo, así como también la no utilización de estrategias y posturas adecuadas en la sedestación.

Palabras clave: Cervicalgia. Estudiantes. Prevalencia. Postura. Cuidados posturales.

EPIDEMIOLOGÍA LESIONAL: DIVISIONES INFERIORES DEL “CLUB ATLÉTICO TALLERES” TEMPORADA 2017/2018

Montenegro H.

Club Atlético Talleres, Córdoba 2018.

Contacto: Hernán Montenegro: hernan.montenegro2596@gmail.com

19

Introducción: El objetivo de este trabajo fue registrar la cantidad y tipo de lesiones sufridas por los jugadores de las divisiones inferiores del Club Atlético Talleres de Córdoba durante la temporada 2017/2018, para una vez teniendo estos datos como base, poder reconocer factores de riesgo tanto intrínsecos como extrínsecos para esta población, y así poder diseñar programas preventivos específicos y eficaces.

Materiales y métodos: Este es un estudio de tipo descriptivo, observacional, transversal. La recolección de datos se hizo mediante la ficha lesional del departamento médico-kinésico del club y una encuesta de lesiones diseñada para este trabajo. Fueron registradas todas las lesiones del aparato osteo-mio-articular ocasionadas por la práctica deportiva, en jugadores desde la 4ta hasta la 9na división del Club Atlético Talleres, comprendidas entre Agosto de 2017 y Junio de 2018. El total de esta población es de 367 jugadores.

Resultados: Se registraron un total de 1163 lesiones, de las cuales en su mayoría son de origen musculotendinoso, con 512 (44,02%) casos, siendo el segmento anatómico más propenso a las lesiones la parte posterior del muslo. Predominaron las lesiones de gravedad “Leve” o grado 1.

Discusión y conclusiones: En su mayoría los resultados registrados concuerdan con los parámetros establecidos como normales por estudios similares del medio local e internacional. A partir de estos datos se pueden establecer estrategias preventivas a aplicar en periodos de entrenamiento/competencia.

Palabras clave: Fútbol, juveniles, Epidemiología, lesiones, incidencia.

RELACIÓN ENTRE DOLOR LUMBAR Y ACORTAMIENTO DE ISQUIOTIBIALES EN JUGADORES DE HOCKEY DEL CÓRDOBA RUGBY CLUB

Córdoba Rugby Club, 2018.

Alari G, Avalos FG.

Contacto: Alari Guadalupe: guada.alari_94@hotmail.com

20

Introducción: Según datos registrados con anterioridad, se puede decir que existe una íntima relación entre el acortamiento de isquiotibiales con la incidencia de dolor lumbar. La falta de flexibilidad en la mencionada musculatura condiciona una disminución de la movilidad pelviana que lleva invariablemente al cambio biomecánico en la distribución de presiones en la columna vertebral. El objetivo de este proyecto fue evaluar esta relación en jugadores de hockey, y analizar las variables de los mismos.

Material y Métodos: Se realizó un estudio de tipo correlacional, observacional, longitudinal y prospectivo. Se trabajó con una muestra de 20 sujetos, jugadores de hockey masculinos del Córdoba Rugby Club, de entre 16 y 43 años. Para comenzar, se les realizó una encuesta que nos permitió identificar a aquellos que sufren o no dolor lumbar. El siguiente paso fue realizar un test de flexión de tronco y caderas, y uno de acortamiento de isquiotibiales lo cual nos indicó la existencia o no de acortamientos.

Resultados: Evaluamos a 20 jugadores, de los cuales el 13 sufrieron de dolor lumbar en algún momento de su trayectoria, 9 de ellos presentaron acortamiento de isquiotibiales. Según las observaciones ($P > 0,05$) podemos afirmar que no encontramos dependencia entre las variables analizadas.

Conclusiones: Podemos constatar que en nuestro estudio no encontramos relación significativa entre dolor lumbar y acortamiento de la musculatura isquiotibial; de igual manera, reafirmamos la importancia de mantener adecuados niveles de flexibilidad, incorporando actividades deportivas para evitar el sedentarismo, manteniendo siempre una correcta higiene postural que favorecerá la prevención de esta dolencia.

Palabras clave: dolor lumbar, acortamiento de isquiotibiales, jugadores de Hockey.

MORTALIDAD DE PACIENTES CON BRONQUIOLITIS EN EL HOSPITAL MISERICORDIA DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA EN EL PERÍODO DE ABRIL DE 2017 A ABRIL DE 2018

Pessino J, Massera P, Alonso J, Rodriguez C, Romitelli A.

Servicio de Pediatría, Hospital Misericordia Nuevo Siglo.

Introducción: La bronquiolitis es una de las principales enfermedades respiratorias que afecta niños y que muchas veces termina en internación. Es una importante causa de mortalidad evitable en los países en desarrollo: las Infecciones Respiratorias Agudas Bajas (IRAB) constituyen la tercera causa de óbito infantil en la Argentina y la segunda del grupo de 1-4 años (luego de las causas externas). De los lactantes sin factores de riesgo, menos del 3% requieren internación y en ellos la mortalidad es menor de 1%. El objetivo principal de la siguiente investigación es determinar la mortalidad de pacientes con bronquiolitis en el período de abril de 2017 al abril de 2018 en el Hospital Misericordia de la provincia de Córdoba.

Material y Método: Se realizó una investigación de tipo descriptiva, observacional, transversal y retrospectiva, a partir de datos secundarios, obtenidos a través de historias clínicas de los pacientes. La muestra de estudio fueron 80 pacientes con bronquiolitis del Hospital Misericordia Nuevo Siglo entre los meses de abril de 2017 y abril de 2018.

Resultados: Los resultados obtenidos fueron de 47 pacientes sexo masculino y 33 pacientes sexo femenino; la evolución de la enfermedad fue de un 2,5% óbitos y 97,5% altas; la relación entre los días de internación y la evolución fue de $p = 0,4454$. Los días de internación, ya sea en la UCIP o UTIP son un determinante clave para la evolución del paciente. Teniendo peores expectativas de vida aquellos que se encuentren dentro de la institución hospitalaria por más de 15 días.

Conclusión: En contraste con lo mencionado, luego del análisis entre estas dos variables ($p > 0,05$) podemos reconocer que los días de internación no fueron un factor determinante sobre la evolución del mismo.

Palabras clave: Bronquiolitis, Mortalidad, infección respiratoria.

¿QUE PORCENTAJE Y COMO AFECTA EL SER FUMADOR PASIVO EN NIÑOS DE 0 A 5 AÑOS?

Ramos LB, Ramos PA, Tello Salvo KD, Urdániz M.

“Servicio de Kinesiología y Fisioterapia del Hospital Pediátrico del Niño Jesús.”

Córdoba- Argentina, 2018.

Contacto: kren.dafne@gmail.com

22

Introducción: El consumo activo y pasivo de tabaco tiene efectos dañinos sobre múltiples órganos, pero es especialmente nocivo en el sistema respiratorio. Es importante definir que el fumador pasivo es la persona que en un ambiente cerrado inhala humo de tabaco procedente de otros fumadores. El objetivo del presente trabajo se basó en analizar los casos de niños que asisten al Hospital, en el servicio de Kinesiología, en los cuales son fumadores pasivos y conocer cómo afecta en su sistema respiratorio, la predisposición a enfermedades respiratorias y el porcentaje de los casos.

Material y Métodos: El estudio corresponde a un diseño de investigación correlacional, observacional, transversal, prospectivo y control. La recolección de datos se realizó mediante la utilización de una encuesta realizada a 80 (n=80) niños entre 0 y 5 años que presenten afecciones respiratorias.

Resultados: De la muestra analizada, el 62.5% (p=0.625) son fumadores pasivos. En cuanto a la patología, la más frecuente es Bronquiolitis con el 61.25% (p=0.6125); nivel de afección respiratoria con incidencia en la vía aérea inferior (95%). Predominando en el total de la muestra el sexo masculino (51.25%). Determinado la existencia del entorno fumador la edad de 3 (p=0.12), 8 (p=0.12) y 10 meses (p=0.10)

Conclusión: Al terminar el presente trabajo, se concluye que la hipótesis planteada en parte es correcta, pero se dice en parte porque la enfermedad EPOC no se presentó en ninguno de los casos analizados.

Palabras clave: niños, fumador pasivo, afecciones respiratorias.

PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICO MÁS UTILIZADO EN PACIENTES CON NEOPLASIA PULMONAR EN EL HOSPITAL CÓRDOBA ENTRE LOS AÑOS 2016 Y 2017

Candeas M, González F, Viveros V.

Hospital Córdoba. Córdoba.

Contacto: Saican94@gmail.com

23

Introducción: el término cáncer de pulmón se utiliza para los tumores que surgen en el epitelio respiratorio (bronquios, bronquiolos y alveolos), es responsable de casi el 13 % de las muertes en el planeta. Se pueden emplear diferentes procedimientos quirúrgicos para tratar (y posiblemente curar) la neoplasia pulmonar, entre ellos: Neumonectomía, Lobectomía y Resección Parcial de Pulmón. El objetivo general del presente trabajo, es determinar el procedimiento quirúrgico más utilizado en pacientes adultos con neoplasia pulmonar en el Hospital Córdoba.

Materiales y métodos: Se analizaron un total de 45 adultos con neoplasia pulmonar en el Hospital Córdoba entre 2016 y 2017 (n=45). Estos fueron pacientes de ambos sexos entre los 37 y 92 años, quedando excluidos aquellos pacientes que no hayan tenido un abordaje quirúrgico.

Resultados: De la muestra los hombres representaron el 73%. En cuanto a la edad el mayor rango es de 61 a 70 años mientras que los menores fueron de 81 a 90 años. Al realizar el test Chi, se encontró que el abordaje quirúrgico tiene relación con el tipo de neoplasia ($p < 0,05$).

Conclusión: Creemos que es de suma importancia estudiar esta población para el futuro abordaje de estos pacientes.

Palabras clave: Neoplasia pulmonar, Adenocarcinoma, Lobectomía.

PROCESO DE TRASPLANTE BIPULMONAR DE PACIENTES CON FIBROSIS QUISTICA EN ARGENTINA DURANTE PERIODO 2008-2018

González G, Sarmiento A.

Cátedra: Metodología de la investigación

UNC-CORDOBA/ JUNIO 2018.

Introducción: En el presente trabajo se buscó plasmar información acerca del proceso del trasplante bi pulmonar en pacientes con fibrosis quística en periodo 2008-2018, de Argentina. La fibrosis quística es un trastorno hereditario que provoca daños graves en los pulmones, el aparato digestivo y otros órganos del cuerpo. Siendo el aparato respiratorio nuestro objeto de estudio. El trasplante pulmonar está indicado en pacientes con enfermedad respiratoria avanzada y progresiva a pesar del máximo tratamiento médico posible. El objetivo principal es mejorar la supervivencia de los pacientes con fibrosis quística.

Material y método: Se realizó un estudio de tipo descriptivo, retrospectivo, observacional, longitudinal. Reunimos estadísticas sobre la cantidad de pacientes diagnosticados con fibrosis quística, así como la evolución y cantidad de trasplantes realizados en Argentina, en el periodo 2008-2018.

Resultados: No se encontraron diferencias significativas en cuanto a las variables de sexo para el ingreso a lista de espera de trasplante bi pulmonar para pacientes con fibrosis quística. Entre las variables de edad, observamos un mayor ingreso a la lista de pacientes de entre 18 y 29 años de edad, siendo el mayor grupo entre 18 y 24 años con un 42, 8%. Se encontró que la región del país con mayores casos en lista de espera se encuentra en la región pampeana de la Argentina con un 74, 2%.

Conclusión: El objetivo principal de todo el tratamiento de estos pacientes siempre será mejorar la claridad de vida sin tener que llegar a la instancia final de un trasplante bi pulmonar. Sin embargo teniendo todas estas herramientas al alcance, las condiciones del paciente pueden llegar a instancias de desmedida exacerbación y episodios muy reactivos de la enfermedad. Es allí, cuando comienza el proceso de selección y la idea de plantear el trasplante bi pulmonar como la única alternativa para la mejor calidad de vida del paciente con hasta 6 o 7 años de extensión de la vida.

Palabras clave: Fibrosis quística, trasplante bi pulmonar, cuidados intensivos en pacientes con fibrosis quística.

SINDROME DE BURNOUT: PREVALENCIA EN PROFESIONALES DE LA SALUD EN EL HOSPITAL MISERICORDIA NUEVO SIGLO EN EL AÑO 2018

Fraifer S, Fornero A.

Córdoba 2018.

Contacto: agus.fornero4@gmail.com

25

Introducción: El síndrome de Burnout (SB) ha tomado relevancia clínica y social a nivel mundial, estudiado bajo variadas metodologías con resultados no comparables, lo que justifica profundizar su conocimiento en el contexto de su desarrollo en los profesionales de la Salud. Este, se define como una respuesta al estrés laboral crónico integrado por actitudes y sentimientos negativos hacia las personas con las que se trabajan y hacia el propio rol profesional, así como por la vivencia de encontrarse emocionalmente agotado.

Metodología: es un estudio observacional, prospectivo, transversal que tiene como objetivo evidenciar la prevalencia del Síndrome de Bournout en los profesionales de la salud del hospital misericordia del nuevo siglo durante el año 2018. La obtención de los datos se llevó a cabo a través de encuestas para determinar la presencia de Síndrome de Burnout (SB) valorándose el agotamiento emocional, despersonalización y realización personal de las distintas profesiones. Obteniendo una muestra de cincuenta (50) profesionales de la Salud, siendo estos 11 de enfermería, 14 de Kinesiología, 17 de Medicina y 8 pertenecientes a otras profesiones que incluyen Psicología, Fonoaudiología, Terapia Ocupacional y Psicomotricidad.

Resultados y conclusiones: se evidencio que del total de la muestra un 40% presenta Síndrome de Burnout, siendo más frecuente en el sexo masculino, el grupo etario de 30-40 años es el que más manifiesta SB. Existe diferencia significativa en la presencia de agotamiento emocional entre las profesiones de Enfermería y otros, en cuanto a la despersonalización existe una diferencia significativa entre las profesiones de Kinesiología y Medicina, no encontrándose diferencias significativas entre las diferentes profesiones en cuanto a la variable de realización personal.

Palabras clave: Síndrome de Burnout, profesionales de la salud, agotamiento emocional, despersonalización, realización personal.

TIPOS DE LESIONES DEPORTIVAS MAS FRECUENTES EN JOVENES DE 18 A 30 AÑOS JUGADORES HOCKEY EN EL JOCKEY CLUB DE CORDOBA ENTRE LOS AÑOS 2017/2018.

Díaz Prá E, Gómez R, Cancela P, Fernández R, Giménez V.

Universidad Nacional de Córdoba - Facultad de Ciencias Médicas - Escuela de Kinesiología y Fisioterapia

Introducción: La reglamentación del hockey sobre césped han hecho el juego rápido y más propenso a lesiones específicas. Un mayor número de lesiones totales y de índice de lesión se asocia con deportes colectivos, probablemente porque en la práctica de los deportes colectivos existe mayor contacto físico. El objetivo de este trabajo fue definir cuáles fueron las lesiones más frecuentes en jóvenes jugadores de hockey del “Jockey club Córdoba”. Establecer la extensión de las lesiones deportivas es el primer paso para lograr una prevención efectiva.

Material y Método: Se llevo a cabo un estudio de tipo descriptivo, observacional y retrospectivo. Para la recolección de datos se realizó una encuesta a jugadores de hockey del Jockey club Córdoba de entre 18 y 30 años para determinar los tipos de lesiones sufridas entre los años 2017 y 2018, frecuencia de las mismas, mecanismos de lesión, tiempo de inactividad que provocaron y antigüedad en la practica deportiva de cada jugador.

Resultados: Se analizaron 87 encuestas realizadas a 46 mujeres y 41 varones, un total de 62 presentaron lesiones 29 mujeres y 33 varones. Se constató que la lesión más frecuente para ambos sexos fue el desgarro muscular de isquiotibiales con un total de 16 %; en mujeres y un 10% en hombres en un 21%. En segundo lugar, la pubalgia con un 8% (15% en hombres y 2% en mujeres) y en tercer lugar con un 6% la contractura de isquiotibiales (11% hombres 2% mujeres), contractura tríceps sural (11% hombres y 2% mujeres y desgarro de cuádriceps (4% hombres y 8% mujeres).

Conclusión: Se concluyó que la lesión más común fue el desgarro de isquiotibiales para ambos sexos asociada a sobrecarga, que es un resultado esperado en relación a la velocidad del juego y al requerimiento del mismo sobre los miembros inferiores.

Palabras clave: lesiones deportivas, Hockey sobre césped.

FACTORES QUE PREDISPONEN A PADECER EL SINDROME DE TEXT NECK EN ADOLESCENTES DE 15 A 18 AÑOS DEL COLEGIO IPEM 270 MANUEL BELGRANO EN EL AÑO 2018

Altamirano P, Asis Y, Barrionuevo E, Herrera Cosseddu C, Pinto L.

Córdoba Capital- 2018

27

Introducción: La tecnología en telecomunicación ha progresado desde el telégrafo hasta la comunicación electrónica por vía internet. La misma se ha convertido en una necesidad cada vez más importante su empleo indebido induce al Text neck o síndrome de uso excesivo donde una persona tiene su cabeza flexionada produciendo alteraciones en la columna vertebral, musculatura y miembros superiores. Por lo cual nuestro objetivo principal fue estudiar el impacto de los dispositivos tecnológicos y sus sintomatologías en los adolescentes de 15 a 18 años del colegio IPEM 270.

Material y Método: Se realizó una investigación de tipo observacional, transversal, correccional y prospectiva. Se efectuaron encuestas a 99 alumnos para la recolección de datos en adolescente entre 15 y 18 años del Colegio IPEM Manuel Belgrano 270 en Agosto del año 2018, teniendo como grupo de inclusión a los alumnos que se encontraban dentro del rango de edad, excluyendo a los que no presentaban sintomatología y los que no completaron las encuestas correctamente. Quedando con un total de 60 alumnos con los que realizamos los estudios.

Resultados: De las 60 personas encuestadas y evaluadas, la sintomatología que más afectó en frecuencia fue el dolor de cuello con un 60%, por el uso de estas en un promedio de más de 7 horas diarias predominando en el sexo femenino.

Conclusión: De acuerdo a los resultados obtenidos, pudimos determinar que un gran porcentaje de los alumnos presentan sintomatología sobre cuello por el uso indebido de aparatología siendo el celular el dispositivo más usado en adolescentes.

Palabras clave: Dolor - Cuello- Celular- Cervicalgia- Adolescentes

FRECUENCIA Y TIPOS DE LESIONES EN JOVENES ADULTOS QUE REALIZAN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN EL PARQUE SARMIENTO

Cocci FJ, Machnicki IL, Mojan JL, Mysuta JA.

Córdoba, Argentina – 2018

Correo electrónico de contacto: jorgeluismojan@gmail.com

Introducción: El Entrenamiento Funcional es una de las actividades más populares en nuestro país y en el mundo, y es muy común encontrar personas que realizan esta actividad en forma recreacional sin tener una adecuada preparación. Es por esto que se consideró de importancia profundizar sobre el conocimiento de las lesiones más comunes en este tipo de entrenamiento, las cuales luego vamos a tener que abordar como profesionales. El objetivo del presente trabajo fue determinar las lesiones más frecuentes y la localización de éstas en la práctica de Entrenamiento funcional.

Materiales y Métodos: Se realizó un estudio de tipo descriptivo, observacional, transversal y retrospectivo. Se realizaron 84 encuestas a personas de entre 20 – 30 años, de ambos sexos, que practicaban Entrenamiento Funcional en el Parque Sarmiento de la Ciudad de Córdoba entre los meses de Junio a Agosto del año 2018.

Resultados: Del total de 84 personas que realizaban dicho entrenamiento, el 22% presentaron tendinitis, 18% esguinces y 16% desgarros. La parte del cuerpo que más lesiones sufrió fue el hombro con un 25%, seguido de la región lumbar de la columna con 17% y la rodilla con 15% de los casos. Se detectó que el 52% de los lesionados eran de sexo masculino y el 48% de sexo femenino. El principal mecanismo de producción fue la fatiga/sobreuso con 33% de los casos, seguido de demasiada carga/peso con 26% y finalmente la mala técnica con 22%. El 80% de los lesionados realizaron rehabilitación, mientras que el 20% restante no la realizaron.

Conclusión: Una vez analizados los datos obtenidos, se pudo comprobar la hipótesis, que las lesiones se producen según frecuencia, en miembro superior, columna y miembro inferior. En relación con los resultados también cabe destacar la gran importancia concientizar a los deportistas de los riesgos que acarrea el sobreentrenamiento, la fatiga y la mala técnica.

Palabras clave: Entrenamiento Funcional – Lesiones – Tendinitis – Miembro Superior.

EFFECTIVIDAD DEL EJERCICIO DURANTE EL EMBARAZO PARA PREVENIR LUMBALGIAS EN LA CIUDAD DE CORDOBA

Mansilla Capdevila H, Marelli MV, Reyna J, Mamani Ttica M.

Universidad Nacional de Córdoba - Facultad de Ciencias Médicas - Escuela de Kinesiología y Fisioterapia -
Cátedra de Metodología de la Investigación.

Introducción: Diferentes estudios demostraron el papel que desempeña la realización de ejercicio físico en la prevención de la preeclampsia, la diabetes gestacional, la ganancia excesiva de peso materno, la mejora en el rendimiento del embarazo, la estabilización del humor de la madre, el menor riesgo de padecer venas varicosas, el menor riesgo de trombosis venosas, la reducción de los niveles de disnea y la menor aparición de episodios de lumbalgia. El presente estudio tiene como finalidad reconocer la cantidad de mujeres que han sido madres que hayan realizado profilaxis durante el embarazo, y relacionarlo con aquellas que no han tomado estas medidas preventivas.

Material y Método: Se realizó un estudio de tipo explicativo, observacional, transversal y retrospectivo. Se hicieron encuestas a mujeres que ya hayan sido madres. se establecieron 2 grupos de 80 madres en el transcurso del 2018, con lumbalgia post parto y madres sin lumbalgia post parto según la profilaxis. Para cada grupo se recolectaron edad, sexo, cantidad de hijos, tiempo profilaxis, y presencia del dolor o no lumbar.

Resultados: Con respecto a las 80 mujeres que realizaron la encuestas, se observó que 47 mujeres habían realizado la profilaxis a través de diferentes tipos de ejercicios físicos; 33 no realizaron ningún tipo de actividad; lo que en relación a las lumbalgias nos reflejó que existió un grupo del 61% que presento dicho dolor y un 39% que no lo padeció respectivamente; en el grupo 1 el dolor se asoció a la falta de profilaxis durante el periodo de gestación ($P < 0,05$).

Conclusión: La realización ejercicios durante el embarazo disminuyó la lumbalgia en un mayor porcentaje por ello como profesionales de la salud debemos destacar su importancia. La profilaxis a través del ejercicio, requiere además una dosificación de entrenamiento de acuerdo a la biomecánica de cada cuerpo gestante.

Palabras clave: Efectividad, ejercicios, profilaxis, lumbalgias, embarazo.

FACTORES QUE PREDISPONEN A SUFRIR ESGUINCE DE TOBILLO EN FUTBOLISTAS AMATEUR

Brizuela MA, Fuentes MJ, Hidalgo SB, Huber SC.

Universidad Nacional de Córdoba – Facultad de Ciencias Médicas – Escuela de Kinesiología y Fisioterapia –
Cátedra Metodología de la Investigación y Bioestadística.

Introducción: El esguince de tobillo es muy frecuente y común en los deportistas. Es la distensión o rotura total o parcial de un ligamento, producido como consecuencia de la tracción o excesivo estiramiento de este. Se desencadena por excederse en la amplitud de los movimientos fisiológicos o por realizar movimientos en sentido no propio de la articulación. El mecanismo de lesión puede ser directo por un choque sobre la articulación, o indirecto (caída, paso en falso, movimientos bruscos de aducción o abducción).

Materiales y Métodos: Se realizó una investigación de tipo aplicada, explicativa, observacional, longitudinal, retrospectivo, casos y controles a partir de datos recolectados a través de encuestas. Se incluyeron 50 personas, de sexo masculino, que sufrieron (n=25) o no (n=25) la lesión.

Resultados: Los esguinzados, presentaron una edad de $27,64 \pm 9,29$ y el grupo sin lesión, una edad de $21,32 \pm 5,68$. La edad promedio de los lesionados ($p=0,006$) fue significativamente mayor que en el grupo sin lesión. La lesión es más frecuente (64%), entre 15-24 años. El entrenamiento ($p=0,7471$, OR=1,23) ante la actividad futbolística es un factor de riesgo leve a sufrir esguince de tobillo. La realización de entrada en calor ($p=0,5078$, OR=0,64) es un factor protector leve y la utilización del vendaje ($p=0,5688$, OR=1,35) en la práctica deportiva es un factor de riesgo leve. Dentro de los lesionados, el 64% no realiza entrenamiento, el 28% no realiza entrada en calor y el 52% no utiliza vendaje. En el resto de los encuestados el 36% acompaña el deporte futbolístico con un entrenamiento, el 72% con entrada en calor y el 48% con vendaje durante el deporte.

Conclusión: La hipótesis planteada, no se confirmó. Tanto la falta de entrenamiento como el vendaje son factores de riesgo leve para sufrir esguince de tobillo. Siento la entrada en calor un factor protector leve. Probablemente estudios con mayor cantidad de individuos arrojen conclusiones más certeras en cuanto al papel de estos factores en relación a los esguinces de tobillo.

Palabras clave: Esguince, entrenamiento, jugadores, futbol, vendaje, amateur, tratamiento, entrada en calor.

CRECE LA INCIDENCIA DE ACV HEMORRÁGICO EN LA POBLACIÓN JOVEN POR DESINFORMACIÓN

Giordano GA, Flores GA, Gimenes SD, Guerrero Basualdo VG, Vivanco V.

Ciudad de Córdoba

Introducción: El Accidente Cerebrovascular se considera la segunda causa de muerte en la población mundial, la primera causa de invalidez en adultos, y la segunda causa de demencia, siendo en el mundo occidental, la tercera causa de muerte. Dado a la gravedad de esta enfermedad, es importante quitar el falso concepto que aún hoy sigue vigente en el cual se relaciona a ésta enfermedad con pacientes añosos, ya que, diversos estudios realizados a nivel mundial en la última década han demostrado el importante aumento en su incidencia en la población joven. Estos estudios han dado a conocer factores influyentes en pacientes jóvenes (15-45 años), los que serán clasificados como modificables, no modificables y potencialmente modificables.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio descriptivo, observacional, transversal, retrospectivo, de casos y controles, tomando como grupo de estudio personas de ambos sexos de 15-45 años, por medio de encuestas estructuradas, basadas en las variables del estudio, a pacientes ingresados con ACV hemorrágico en centros de rehabilitación y personas de la comunidad en general.

Resultados: Del total de personas encuestadas (n=230), 170 pertenecen a la comunidad en general y 60 padecieron un ACV hemorrágico. De la muestra predominante se determinó que sólo el 4.7% tienen conocimiento acerca de los factores de riesgo expuestos en el estudio. El 65.9% manifestó conocer los síntomas, pero desconocen cómo proceder ante esta eventualidad (63.5%). Del grupo de afectados se determinó que el 43.3% corresponde al sexo masculino y el 56.7% al sexo femenino. El 76.7% de los pacientes fumaba antes de padecer el ACV.

Discusión: Tomando como punto de partida los resultados obtenidos y considerando el creciente aumento de casos, debemos enfatizar la necesidad de promover la difusión de los factores de riesgo desconocidos por la población, así como también sus síntomas y cómo proceder ante esta eventualidad.

Palabras clave: Accidente Cerebrovascular hemorrágico; incidencia en jóvenes; factores de riesgo; Atención Primaria de la Salud.

PREVALENCIA DE RUPTURA DEL LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR EN PERSONAS QUE REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA EN GIMNASIOS “KRONOS” ENTRE JUNIO DEL 2016 Y JUNIO DE 2018

Ceballos F, Chorolque F, Conti J.

Gimnasios “Kronos”. Cordoba.

Contacto: jonatan.conti7@gmail.com

Introducción: En referencia a la epidemiología de las lesiones deportivas, todos los estudios coinciden en afirmar que la lesión de rodilla es una de las más frecuentes. Existen muchos trabajos que hablan del tratamiento quirúrgico o conservador y de la rehabilitación; son pocos los referidos a la epidemiología y en particular, que traten de identificar los factores de riesgo de las lesiones del LCA. El objetivo de este artículo fue demostrar la prevalencia de rupturas del Ligamento Cruzado Anterior de la rodilla de deportistas que se desempeñen en la red de gimnasios “Kronos” de la Ciudad de Córdoba. Además de analizar las características de quienes lo hayan sufrido (edad, sexo, tipo de actividad física, mecanismo de lesión).

Material y método: se realizó un estudio del tipo descriptivo, observacional, transversal y retrospectivo a partir de encuestas realizadas a 350 personas que asistieron a los gimnasios “Kronos” de la Ciudad de Córdoba, de estos, 21 resultaron con ruptura del Ligamento Cruzado Anterior realizando actividad dentro de los mismos en los periodos de junio de 2016 a junio de 2018. De estos sujetos se consideró: sexo, edad, hemicuerpo afectado, tipo de actividad en la que sufrieron la lesión, mecanismo de producción, si fueron tratados y de qué manera, lesiones de otras estructuras.

Resultados: Se incluyeron 21 pacientes con ruptura del ligamento cruzado anterior de 350 encuestados. El 80,95% fueron hombres, la edad promedio fue de $25,71 \pm 4,73$ años. Dentro de las actividades, el 47,62% sufrió la lesión realizando “Artes Marciales Mixtas (MMA)”, 23,81% en “Muay Thai”, 19,04% Jiu Jitsu y 9,53% en “Cross Fit”.

Conclusión: Concluimos que la prevalencia de lesión del ligamento cruzado anterior es del 6% de la población que realizó actividad física en los gimnasios “Kronos”.

Palabras clave: Prevalencia, Ruptura, Ligamento cruzado anterior.

BRUXISMO: UN DISPARADOR DE CERVICALGIAS PARA LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

Boba Galindez MF, Roa PR, Sánchez G.

Escuela de Kinesiología y Fisioterapia, Universidad Nacional de Córdoba.

Contacto: prominaroa@hotmail.com

33

Introducción: Varios estudios han demostrado que la disfunción de la mandíbula y la discapacidad del cuello están fuertemente correlacionadas, lo que demuestra que los cambios en la disfunción de la mandíbula se pueden explicar por los cambios en la discapacidad del cuello y viceversa en pacientes con trastornos temporomandibulares. El objetivo de este trabajo fue identificar la prevalencia de cervicalgias asociadas al bruxismo en estudiantes de la Escuela de Kinesiología y Fisioterapia de la Universidad Nacional de Córdoba.

Materiales y método: Se realizó un estudio de tipo correlacional, observacional, transversal y prospectivo. Las variables se midieron a partir de información primaria obtenida mediante la realización de encuestas a 20 alumnos de cada año de la carrera de Kinesiología y Fisioterapia. Se orientó al encuestado a realizar una autoevaluación, a través de un test que realizó de forma activa e individual. De esta forma, se determinó la presencia o no, de bruxismo asociado a cervicalgias

Resultados: De los 100 alumnos encuestados, el 67% presentó dolor cervical ante el 33% que no evidenció la patología; el 39% fue diagnosticado con bruxismo mientras que el 61% no. Se encontró asociación entre la presencia de dolor cervical y la presencia de bruxismo ($P < 0,05$). También se pudo observar que, la mayoría de los alumnos, un 97%, adopta posturas inadecuadas para estudiar.

Conclusión: El mayor porcentaje de los alumnos presentó dolor cervical y bruxismo, empero un gran número de ellos no fue diagnosticado con bruxismo debido a la baja asistencia a la consulta odontológica. Por lo que podemos concluir que la relación entre estas patologías es directa.

Palabras clave: Bruxismo- Cervicalgia- Estudiantes- Temporomandibular-Postura

INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL DESARROLLO DEL PIE PLANO EN ESTUDIANTES DE KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

Cil H, García E, Lagos B, Lema E.

Escuela de Kinesiología y Fisioterapia, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba.

Contacto: Cil, Hugo Nicolás: hugonicocil@gmail.com

34

Introducción: Las enfermedades de los pies constituyen consultas frecuentes en el ejercicio diario de nuestra profesión. En este trabajo indagamos sobre el pie plano, pues las alteraciones estéticas y funcionales asociadas son aspectos que deben tenerse en cuenta debido a su importancia. Ellas llevan implícitos trastornos más o menos invalidantes en relación con la enfermedad de que se trate. Afectando importantes funciones como la bipedestación y la marcha, en detrimento de las capacidades productivas y sociales. El objetivo principal de este trabajo es investigar si la persona que hace actividad física en forma irregular tiene más predisposición a padecer pie plano que uno que realiza que realiza actividad física de manera regular y continua.

Material y método: Se realizó un estudio de tipo correlacional, observacional, transversal y retrospectivo. Se realizaron a 60 estudiantes de kinesiología entre 18 y 25 años, encuestas y plantigrafías, en el año 2018 entre los meses de abril y octubre.

Resultados obtenidos: En la muestra (n=60) de las cuales 32 fueron mujeres y 28 hombres. La edad promedio fue de 22 años. Se comparó la frecuencia de pie plano con la variable de actividad física, siendo de las 30 personas que realizan actividad física 4 tienen pie plano, y las que no, 10 tienen pie plano, validando que puede repercutir dicho factor. No se encontró dependencia entre la presencia de pie plano y el sexo de los individuos ($P=0,3695$). Se confirmó la dependencia entre las personas que pasan el IMC (índice de masa corporal) normal (24,9) con los que tienen pie plano ($P=0,001$).

Conclusiones: Concluimos que la actividad física principalmente y el IMC son factores que influyen en el desarrollo del pie plano.

Palabras clave: pie plano, alteraciones del pie, patologías del pie, arco longitudinal del pie, arco plantar.

REPERCUSSION DEL MODO DE ESTUDIO SOBRE EL DESARROLLO DE CERVICALGIAS EN ALUMNOS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CORDOBA.

Alavar MA, Ambroggio NS, Ludueña C.

Contacto: naniss13@hotmail.com

Universidad Nacional de Córdoba. Córdoba, 2018.

Introducción: El dolor de cuello es una de las principales causas de discapacidad en el mundo. Según estudios epidemiológicos la prevalencia de dolor de cuello es mayor en mujeres y en la mediana edad. Se asocia con dolor de cabeza, malas posturas o posturas viciosas. Los factores de riesgo ergonómicos se enfocan a trastornos o lesiones musculoesqueléticas, posturas forzadas, mala alimentación, obesidad y sedentarismo. El objetivo del presente trabajo fue comprobar la relación entre el modo de estudio de alumnos universitarios y el desarrollo de la cervicalgia. Mediante la evaluación de los factores posturales que llevan al desarrollo del dolor, determinando la relación entre las horas de sueño, el sexo y edad.

Materiales y métodos: Se tomaron muestras de 45 alumnos de entre 20 y 30 años, 15 alumnos de cada facultad (Kinesiología y Fisioterapia, Derecho y Ciencias Económicas) mediante la realización de una encuesta y test ortopédicos específicos.

Resultados: Se pudo establecer que el dolor cervical es más frecuente en el sexo masculino, en edades entre 20-25 años. En aquellos estudiantes que duermen 8 horas diarias y que cursan la carrera de Derecho. También se determinó que el dolor cervical se produce por alteración en el tiempo de contracción de los músculos flexores del cuello, siendo los primeros en activarse los superficiales y luego los profundos, produciendo un desbalance muscular que lleva a alteraciones posturales.

Conclusión: Estudios demuestran que la alta prevalencia en estudiantes universitarios se relaciona con limitación funcional en las actividades de la vida diaria. Los factores intrínsecos y extrínsecos tales como: la edad, género, práctica de actividad física, tiempo en el computador y los factores psicológicos están asociados con el dolor de cuello. La percepción de estrés, las altas demandas sociales de estudio, sentirse exhausto y agobiado, fueron factores a corto y largo plazo asociados positivamente al dolor de cuello.

Palabras clave: Cervicalgia – universitarios – Dolor- ergonomía – estudio – desbalances.

PIE PLANO Y ALTERACIONES BIOMECÁNICAS FRECUENTES EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE LICENCIATURA EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA DURANTE EL 2018.

Ahumada JM, Ali Robles SJ, Amadeo AC, Amenabar MM.

Universidad Nacional de Córdoba - Facultad de Ciencias Médicas - Escuela de Kinesiología y Fisioterapia -
Cátedra de Metodología de la Investigación.

Contacto: juanma230390@gmail.com

36

Introducción: El pie plano es la deformidad caracterizada por el valgo del talón y el hundimiento de la bóveda plantar. Existe un desplazamiento del astrágalo sobre el calcáneo, desplazándose hacia abajo, adelante y adentro. El objetivo principal del siguiente trabajo fue determinar las alteraciones más frecuentes del pie plano en estudiantes de la carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisioterapia con el fin de concientizar a la población.

Material y métodos: La investigación se dirige a la temática de la patología pie plano y sus alteraciones biomecánicas más frecuentes en los estudiantes de la carrera de Kinesiología y Fisioterapia. Se trata de una investigación de tipo aplicada, observacional no experimental, transversal y retrospectiva. Se trabajó con una muestra de 60 estudiantes (n=60) seleccionados a través del método de muestreo de tipo probabilístico.

Resultados: De un total de 60 encuestados (n= 60), 18 estudiantes refirieron dolor a nivel de la rodilla, 12 a nivel lumbar, 17 no mostró dolor y el resto de los encuestados en otras zonas del cuerpo en menor cuantía. En cuanto a sexo y diagnóstico, 12 estudiantes de sexo femenino y 7 de sexo masculino fueron diagnosticados por métodos kinésicos; y por métodos traumatológicos a 12 estudiantes de sexo femenino y 8 de sexo masculino. Los demás estudiantes fueron diagnosticados por otros métodos de estudio o no se hicieron un examen.

Conclusión: Se concluye que el pie plano es la patología ortopédica más frecuente en el sexo femenino, cuya progresión y/o exacerbación puede afectar diferentes partes del cuerpo sobre todo en la zona lumbar. Por más variado que pueda ser su diagnóstico siempre es mejor cuando se descubre a temprana edad, ya que el pie todavía flexible del infante responde mejor al tratamiento evitando la aparición de desbalances articulares en la edad adulta.

Palabras clave: Pie plano, desbalance muscular, bóveda plantar, diagnóstico, tratamiento.

TRATAMIENTO MÁS APROPIADO PARA PIE PLANO EN ESTUDIANTES DE KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA EN EL AÑO 2018.

Castro V, Maldonado J, Muñoz Pérez C, Obinu M, Pedernera G.

Universidad Nacional de Córdoba - Facultad de Ciencias Médicas - Escuela de Kinesiología y Fisioterapia -
Cátedra de Metodología de la Investigación.

Contacto: Carlosmunozsl87@gmail.com

37

Introducción: El pie plano es la deformidad caracterizada por el valgo del talón y el hundimiento de la bóveda plantar. Los síntomas son: dolor, sensibilidad, calambres en el pie, pierna y rodilla, inclinación del talón hacia fuera, incomodidad en la forma de caminar, energía reducida en actividades físicas y desgaste rápido de los zapatos. Desde los pies surgen alteraciones que son compensadas hacia arriba produciendo valgo de rodillas y rotación interna de caderas. El objetivo general de este trabajo es determinar cuál es el tratamiento más apropiado para pie plano en estudiantes de kinesiología y fisioterapia.

Materiales y métodos: La investigación llevada a cabo fue de tipo observacional, transversal, retrospectivo y descriptivo; la población elegida para la investigación fueron estudiantes de kinesiología y fisioterapia en el año 2018, incluyendo aquellos que se encuentran cursando 4to y 5to año.

Resultados: Del total encuestados (n=100) el 48% presentó pie plano, esta prevalencia no se encontró asociada al sexo ($p=0,2643$). Encontramos que en un 48% el tratamiento más efectivo fue el uso de plantillas ortopédicas en estudiantes con alteración del arco plantar, y no hubo relación del uso de plantillas con la presencia de dolor de pies ($p=0,9189$), en cambio sí en relación al uso de calzado deportivo durante la actividad física ya que usar este tipo de calzado produce menos dolor y tienen menor predisposición a desencadenar alteraciones del arco ($p=0,0001$). Además, las personas que realizaron tratamiento para pie plano en la niñez obtuvieron mejores resultados al realizar tratamientos en la adultez ($p=0,0001$).

Conclusión: Esta investigación demuestra que los alumnos con pie plano utilizaron en mayor medida la plantilla ortopédica la cual fue beneficiosa en el tratamiento, y el calzado deportivo mayormente elegido no produce dolor en la actividad física ni tiende a deformar el arco plantar. El tratamiento precoz tiende a la mejoría de la patología.

Palabras clave: Pie plano- arco plantar- alteración – dolor - tratamiento- plantillas- calzado.

CAUSAS MÁS FRECUENTES DE AMPUTACIÓN EN EL HOSPITAL NACIONAL DE CLÍNICAS ENTRE LOS AÑOS 2014-2018

Gaitán F, Gatti L, González E, Lucero E, Lujan M.

El presente trabajo se realizó en el Hospital Nacional de Clínicas, Córdoba Capital Argentina, 2018.

Contacto: emanuelhlucero@gmail.com

Introducción: La amputación es la extirpación de una parte o toda la extremidad, es indicada cuando una parte no puede sobrevivir, debido a diversas complicaciones de origen traumática o no traumática. Dependiendo el caso de cada paciente se determinará por el equipo de salud el nivel de amputación en el miembro inferior. El objetivo general planteado por el equipo es determinar las causas más frecuentes de amputación en los pacientes que asistieron al Hospital Nacional de Clínicas en los periodos entre 2014 a 2018.

Metodología: se realizó un estudio descriptivo, observacional, transversal y retrospectivo.

Resultados: Se analizó 28 historias clínicas. Demostrando que la etiología predominante es la diabetes con 60.72%, seguida por los problemas vasculares en un 28.57%. Se observó que el 53,57% de las amputaciones eran mujeres con una edad media de $73,8 \pm 14,46$ y el 46,43% eran hombres con una edad media de $66,76 \pm 6,50$.

Conclusión: La investigación determinó que la patología predominante es la diabetes, seguida por las afecciones vasculares. Las complicaciones generadas por dicha patología se pueden prevenir en la mayoría de los casos con un tratamiento adecuado y un control continuo por profesionales especializados. Dicha prevención no solo debe abarcar a los pacientes con diabetes, sino educar a la población de adultos en general para evitar la causa y no solo sus complicaciones.

Palabras clave: causa de amputación, diabetes, nivel de amputación.

EFICACIA DE LAS TERAPIAS MANUALES EN EL TRATAMIENTO DE LUMBALGIAS DE ORIGEN DISCAL. MCKENZIE VS CYRIAX.

Barenthin ML.

Contacto: martin_2208@hotmail.com

Introducción: La lumbalgia es la sensación dolorosa circunscrita al área de la columna lumbar, se cree que en gran porcentaje de los casos este dolor se debe a un desplazamiento del disco intervertebral. Algunas de las opciones para su tratamiento son las terapias manuales (Método Cyriax, Método McKenzie). El estudio realizado tiene como objetivo evaluar la eficacia de las mismas en la disminución del dolor lumbar.

Material y método: se realizó una investigación de tipo aplicada, descriptiva con estrategia observacional a través de una medición longitudinal, captando la información de manera retrospectiva a través de datos secundarios. Se tomó una muestra (n) de 84 (ochenta y cuatro) personas de la Ciudad de Córdoba con presencia de lumbalgia de origen discal, 40 fueron tratadas con Método McKenzie y 44 con Método Cyriax. Considerando variables a analizar: sexo, edad, presencia de dolor irradiado y nivel de disminución del dolor post tratamiento.

Resultados: Luego de analizar los resultados de la muestra mencionada tras el tratamiento con terapias manuales, se determinó que la media de edad (μ) es de $51,90 \pm DS 13,67$. Un mayor porcentaje de pacientes manifestó una significativa disminución del dolor lumbar luego de ser tratado con el Método Cyriax (59,10%) en comparación de aquellos tratados con el Método McKenzie (35,88%). Pero para lograr la remisión total no mostraron diferencias importantes ($p > 0,05$).

Conclusión: El Método Cyriax se muestra más efectivo en la disminución del dolor lumbar de origen discal, aunque no se encuentran diferencias significativas en cuanto a la remisión total del mismo.

Palabras clave: lumbalgia, origen discal, terapias manuales

EFFECTIVIDAD DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA PREVENCIÓN DEL DOLOR DE ESPALDA EN ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

Cárdenas Lopez JSM, Domínguez M, Fernández MG, Theiler F.

Córdoba Capital.

Mail de contacto: samuelc1916@gmail.com

40

Introducción: La actividad física, es cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que produce un gasto energético. El dolor de espalda es un problema de salud común que constituye la razón principal de las bajas por enfermedad y la jubilación por discapacidad de las personas que trabajan. Afecta alrededor del 80% de la población en algún momento de su vida. El objetivo del presente trabajo es indagar sobre la efectividad tiene la actividad física en la prevención de dolores de espalda en estudiantes.

Material y método: El tipo de investigación es: correlacional, observacional, casos y controles, retrospectivo y transversal. La recolección de datos se realizó a través de encuestas a 124 (ciento veinticuatro) estudiantes de la Escuela de Kinesiología y Fisioterapia de la Universidad Nacional de Córdoba de forma escrita. Las variables estudiadas fueron edad, sexo, dolor de espalda, tipo de actividad física que realiza, días a la semana en que realiza actividad física, horas de estudio en el día. Quedando como grupo de estudio: Casos: Personas con dolor de espalda. Controles: Personas sin dolor de espalda.

Resultados: De los 124 encuestados, el 61,29% que realizan actividad física presentaron dolor. Por esto no se encontró concordancia entre estas dos variables ($P = >0,05$). Encontrándose que la realización de actividad física es un factor de riesgo con respecto al dolor de espalda ($OR = 1,92$). En el análisis de sexo con mayor prevalencia en el dolor de espalda es el femenino.

Conclusión: Analizando los datos obtenidos no se pudo evidenciar nuestra hipótesis debido a que no hay relación en la prevención del dolor y la actividad física. A su vez pudimos observar que la posición adoptada a la hora de estudiar no tiene injerencia en dicha patología.

Palabras clave: actividad física, dolor de espalda, postura, estudiantes.

PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL DOLOR LUMBAR EN NIÑOS DE SEXTO GRADO DE LA ESCUELA JESÚS MARÍA Y JOSÉ EN EL 2018

Bruna ML, Caffaratti G, Carreño MA.

Universidad Nacional de Córdoba – Facultad de Ciencias Médicas- Escuela de Kinesiología y Fisioterapia

Contacto: Bruna maría lujan: lujanbruna95@gmail.com

Introducción: El dolor lumbar en niños y adolescentes es un problema de salud pública en aumento y es una causa importante de discapacidad. Éste se define como el síndrome que agrupa diversas sensaciones dolorosas o no confortables localizadas por debajo del margen costal (12^a costilla) y por arriba del límite superior de la región glútea (unión lumbosacra). La prevalencia se define como el número de personas que tiene una enfermedad o condición. Para determinar la prevalencia del dolor lumbar en jóvenes de 11 y 12 años se han llevado a cabo diversas revisiones. Los objetivos de este estudio fueron determinar la prevalencia del dolor lumbar en jóvenes, así como analizar los factores de riesgo que influyen y llevan a sufrir dolor lumbar.

Material y método: Se realizó una investigación de tipo descriptivo, observacional, transversal y prospectivo. Los datos primarios fueron obtenidos mediante la realización de encuestas a los alumnos de sexto grado del colegio Jesús, María y José de Río Tercero, Córdoba. Evaluando un número de 34 jóvenes entre 11 y 12 años de ambos sexos.

Resultados: Debido a que en nuestra muestra hay mayor cantidad de estudiantes de género femenino que masculino, no se puede afirmar que el dolor lumbar sea más frecuente en el sexo femenino, sino que similar en ambos sexos ($P>0,05$). En cuanto a los factores de riesgo asociados al dolor lumbar, se obtuvo que la actividad física y la carga de la mochila no se relacionan con el cuadro de lumbalgia ($P>0,05$). A su vez se obtuvo que los ($n= 34$) alumnos recibían medidas preventivas posturales por parte de la Institución, las cuales no están asociadas con el dolor lumbar.

Conclusión: en base a los resultados obtenidos, podemos concluir que por más de que no haya asociación entre los componentes que elegimos como, la carga de la mochila, ésta no va a dejar de ser un factor de riesgo que cause dolor lumbar. Se debe a la falta de integración de otras variables, es decir, no es solo uno el factor de riesgo que ocasiona la lumbalgia en los jóvenes, sino es que es la suma de múltiples factores.

Palabra clave: dolor lumbar, prevalencia en jóvenes, higiene postural

PREVALENCIA DE LESIONES EN BAILARINAS DE DANZAS CLÁSICAS, DE 18 A 30 AÑOS DE EDAD, DEL ESPACIO DE DANZAS SONIA GILI DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA

Bereau CN, Bordoni DA, Panero ME, Villa Frank F.

Espacio de Danzas Sonia Gili – Córdoba, Córdoba – 2018.

Email de contacto: bordonidenis@gmail.com

Introducción: El ballet clásico es una forma de danza que se basa en movimientos complejos que requieren arcos extremos de movilidad, fuerza estática y dinámica, estabilidad corporal central y un balance permanente, además que exige permanecer periodos prolongados en el tiempo en posturas extremas, lo cual somete a sobrecarga a estructuras óseas y musculo-ligamentosas periarticulares. Existen numerosos estudios sobre las lesiones en bailarines, ya sean estas traumáticas o por sobreuso. Multitud de factores son los desencadenantes, entre ellos las altas demandas de esfuerzo, la gran cantidad de horas de trabajo físico, el reducido tiempo de recuperación y, sobre todo, una técnica incorrectamente ejecutada. El objetivo del presente trabajo fue determinar la prevalencia de lesiones en bailarinas de danzas clásicas, de 18 a 30 años de edad, del Espacio de Danzas Sonia Gili de la ciudad de Córdoba.

Material y método: Se realizó una investigación de tipo aplicada, descriptiva, observacional, transversal y retrospectiva a partir de encuestas a 30 bailarinas.

Resultados: Se obtuvo que 26 bailarinas sufrieron lesiones en algún momento debido la práctica de danzas clásicas, siendo la prevalencia del 87%. La mayoría de las lesiones se presentaron en el nivel intermedio, con una predominancia en miembros inferiores.

Conclusión: En conclusión, se puede determinar que existe una alta prevalencia de lesiones en bailarinas de danzas clásicas, en todos los niveles de complejidad de la misma, con una localización frecuente en miembros inferiores. La interrupción de la práctica de la danza en las bailarinas encuestadas fue muy variable por lo cual no se pudo establecer relación entre la predisposición a lesiones con el tiempo de inicio en la práctica de danzas clásicas y frecuencia de entrenamiento.

Palabras clave: bailarinas, danzas clásicas, En Dehors, lesiones.

EPICONDILITIS LATERAL: UNA PROBLEMÁTICA FRECUENTE EN JUGADORES DE TENIS MAYORES DE 20 AÑOS DE EDAD.

Arnedo García AM, Valdiviezo C, Flores C.

Dirección de Deportes SAE UNC- Ciudad de Córdoba

Contacto: agustin-mag28@hotmail.com.ar

Introducción: La Epicondilitis lateral es una de las lesiones más comunes del brazo, siendo el músculo extensor radial corto del carpo la estructura más afectada. Esta condición aumenta con la edad y el número de años de exposición; por lo tanto, se pretende determinar cuál es el grado de conocimiento que posee el jugador de tenis sobre esta patología con el objetivo de determinar un método de prevención.

Material y Método: La investigación contiene un análisis de tipo descriptivo, observacional y retrospectivo tanto de las revistas científicas consultadas como el trabajo de campo realizado. Se utilizaron variables cualitativas y cuantitativas. La población de estudio está formada por 40 jugadores de tenis entre 20 o más años, de ambos sexos, los cuales fueron encuestados. Además, se realizó una entrevista a un informante clave en la que también se recolectó información primaria.

Resultados: La mayoría de los encuestados hace más de 5 años que practica tenis; predomina un entrenamiento de 2 horas por semana en todo el grupo; se identificó que los métodos más utilizados para prevenir lesiones son los estiramientos y el calentamiento previo, mientras que el entrenamiento con un seguimiento kinesiológico no fue calificado como un método preventivo; aun así, el 55% de los encuestados considera necesario el acompañamiento de un cuerpo médico en la práctica de este deporte. Por último, el 65% de los individuos desconoce sobre la epicondilitis lateral y su debido tratamiento.

Conclusión: Se cree conveniente implementar como método preventivo charlas en clubes y centros de concentración deportiva, a fin de disminuir el porcentaje de lesiones en la articulación del codo que influye de forma directa sobre el miembro superior homolateral y que, como consecuencia, dificulta las actividades de la vida diaria.

Palabras clave: codo, codo de tenista, y epicondilitis lateral.

LA INFLUENCIA DEL JUEGO EN EL ESTADO COGNITIVO DE ADULTOS MAYORES INSTITUCIONALIZADOS EN “HOGAR ELOHIM” Y NO INSTITUCIONALIZADOS EN “ESPACIO ILLIA” EN CÓRDOBA CAPITAL

Chiotta M, Monte C, Navarrete E, Riveros M, Ríos F.

“Hogar Elohim” y “Espacio Illia”, Córdoba, Argentina.

Contacto: Mayra Chiotta: mayraa.chiotta@gmail.com

Introducción: En el envejecimiento normal se presenta un declive de las funciones cognitivas (memoria, atención y velocidad del procesamiento de la información). La reducción de las demandas del entorno trae consigo un proceso de “desentrenamiento” de las habilidades cognitivas que, en parte, puede ser responsable de dicho declive. A su vez, esto puede limitar la independencia en las actividades de la vida diaria de los ancianos y, en consecuencia, disminuir su calidad de vida. Por este motivo cobra gran importancia posibilitar estrategias de intervención, como por ejemplo a través del JUEGO. Utilizando a éste como una actividad estimulante que influya de manera positiva en la cognición, la eficiencia motora, la independencia, y la socialización. El objetivo del presente trabajo fue conocer la influencia del juego en el estado cognitivo de adultos mayores institucionalizados en el “Hogar Elohim” y no institucionalizados en “Espacio Illia” (centro de recreación) en la ciudad de Córdoba, Argentina, durante los meses de agosto y noviembre de 2017.

Material y Método: Se realizó una investigación de tipo descriptiva, observacional, longitudinal y prospectiva. Los datos se obtuvieron mediante la realización de una encuesta, y un test de evaluación cognitiva “Mini Mental State Examination” (MMSE).

Resultados: Se incluyó un total de 22 personas de sexo femenino, de las cuales 11 concurrían al centro de recreación y las restantes se encontraban institucionalizadas. Se realizaron en este último grupo 10 intervenciones con actividades lúdicas, valorando el antes y el después de las mismas mediante el test MMSE, el cual demostró la influencia del juego en el estado cognitivo ($p < 0,0001$). Se realizó la comparación de estos últimos resultados con los datos del MMSE de los adultos que ya realizaban actividades lúdicas ($p < 0,0001$).

Conclusión: Se concluyó que mediante el juego se logra estimular funciones cognitivas, mejorando de esta manera la calidad de vida de los adultos mayores.

Palabras clave: adultos mayores, juego, estado cognitivo, institucionalizados.

PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN PACIENTES CON ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR EN EL HOSPITAL NACIONAL DE CLÍNICAS ENTRE JUNIO DEL 2016 Y JUNIO DEL 2018

Abrego AG, Acuña SA, Horodeski FN, Lucena L.

Hospital Nacional de Clínicas, Córdoba.

Contacto: Fernando Horodeski: feer.horodeski@gmail.com

Introducción: El objetivo del presente trabajo fue determinar la prevalencia de Hipertensión Arterial en pacientes con Accidente Cerebro Vascular en el Hospital Nacional de Clínicas entre junio del 2016 y junio del 2018.

Material y Método: Se realizó un estudio de tipo aplicado, correlacional, observacional, transversal y retrospectivo. Se analizaron los datos de las Historias Clínicas de Pacientes con ACV que hayan ingresado a la institución durante el periodo comprendido entre junio del 2016 y junio del 2018. Las variables analizadas fueron Sexo Edad, Evolución del Tratamiento, el tipo de ACV y el antecedente de HTA.

Resultados: La presencia de HTA en casos de ACV prevalece en un 87,3% del total de la muestra analizada. Gran porcentaje de los pacientes se encuentra en el rango etario de entre 76 y 94 años (50%) con una edad media de 75 años. Se observa que el sexo femenino prevalece (56,8%) por encima del masculino (43,22%). También fueron más frecuentes los casos de ACV de tipo isquémico (67,8%) que los de tipo hemorrágico (32,2%); y dentro de la evolución de los pacientes, el 83% fue dado de alta y el 17% óbito.

Conclusión: Se demuestra la relación entre la presencia de HTA y el riesgo de sufrir un ACV, siendo la Hipertensión Arterial el factor de riesgo más prevalente en el ACV, el cual aumenta progresivamente con la edad, siendo más frecuentes los de tipo isquémico y la evolución favorable de los mismos.

Palabras clave: Accidente Cerebro Vascular, isquemia, hemorragia, hipertensión arterial, adultos mayores.

GRADO DE CONFORMIDAD CON LAS PRÁCTICAS HOSPITALARIAS DE LOS ALUMNOS DE QUINTO AÑO DE LA CARRERA DE KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

Boeri LJ, Bonansea FA, Borgatello L, Borraz L.

Escuela de Kinesiología y Fisioterapia, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba, Córdoba, 2018.

Contacto: Luciano Boeri: luciano_9_15@hotmail.com

Introducción: Las Prácticas Hospitalarias son consideradas una materia de extraordinaria importancia que debe estar incluida, según la UNESCO, en los planes de estudio de toda capacitación profesional. Se trata de brindar espacios empíricos en donde los alumnos puedan ejercitar habilidades y competencias relacionadas con la actividad profesional, adquirir capacitaciones y reflexionar sobre el ejercicio de la profesión. El objetivo principal de este trabajo fue determinar el grado de conformidad con las prácticas hospitalarias de los alumnos de quinto año de la carrera de kinesiología y fisioterapia de la Universidad Nacional de Córdoba (UNC).

Material y Método: Se realizó un estudio de tipo aplicado, descriptivo, observacional, transversal y prospectivo. Mediante una encuesta online, se tomó una muestra de 100 estudiantes de kinesiología y fisioterapia de la UNC, de ambos sexos, que se encuentren realizando las prácticas hospitalarias y cursando otras materias del quinto año de la carrera, durante el año 2018 (n=100).

Resultados: El mayor porcentaje de alumnos (58%) estuvieron conformes con las Prácticas Hospitalarias. Se obtuvo que el 78% de los practicantes se encuentran realizando sus prácticas en el lugar deseado. Ningún encuestado considera apropiado comenzar con las Prácticas Hospitalarias en el quinto año de la carrera, ya que el 57% de los estudiantes desearía comenzar este período formativo en el tercer año de la misma.

Conclusión: Los datos brindaron resultados positivos sobre la experiencia de los alumnos con sus prácticas, pero también mostraron que existen ciertos aspectos que no cumplen con sus expectativas y podrían ser analizados en trabajos posteriores con mayor profundidad.

Palabras clave: prácticas hospitalarias, conformidad, Kinesiología, Fisioterapia, practicantes.

INCIDENCIA DE LA ARTRITIS IDIOPATICA JUVENIL, EN EL HOSPITAL DE NIÑOS DE LA SANTISIMA TRINIDAD, DESDE EL AÑO 2015 AL 2018

Pugliese AC, Rosonovich GJ.

Hospital de Niños de la Santísima Trinidad.

Contacto: Julián Rosonovich: rosonovichjulian@gmail.com

47

Introducción: Dentro del Hospital, asisten numerosos pacientes con diversa y confusa presentación clínica relacionada a lesión de partes blandas no traumáticas relacionada a la AIJ. La edad y sexo con mayor incidencia son factores a tener en cuenta a la hora de encausar el tratamiento y derivación oportuna. *Objetivos:* Determinar la edad y sexo con mayor incidencia de la AIJ; desde el año 2015 al 2018.

Material y Método: Se analizaron 114 historias clínicas de pacientes que asistieron desde el año 2015 al 2018 al Servicio de Rehabilitación Kinésica reumatológica, quedando una muestra de 70 pacientes que cumplían con los criterios de inclusión. Se tuvieron en cuenta las variables edad, sexo, herencia y recidiva. Al conjunto de datos se los analizó en Excel.

Resultados: Se identificó que las edades con mayor prevalencia oscilan entre los 6 y 10 años, con un 49%. El sexo femenino presentó mayor incidencia (63%) con respecto al masculino. Aquellos que presentaron herencia de interés (Psoriasis, Lupus, Artritis y Artrosis), siendo aproximadamente un 14%. La recidiva no fue significativa ya que las estadísticas fueron de un 8,6%.

Conclusión: Las edades entre los 6 y 10 años (32 pacientes = 49%) y el sexo femenino (44 niños= 63%) son las de mayor prevalencia, siendo un dato de interés para el diagnóstico de esta patología, además de identificar si la herencia y las recidivas son significativas, como se había logrado extraer de diversos artículos, teniendo en cuenta el error tipo 1 (menos del 5%), de comprobación de hipótesis, se logró identificar que son de importancia.

Palabras clave: Artritis Idiopática Juvenil, edad, sexo, herencia, recidiva, cuadro clínico.

¿ES EL SEDENTARISMO, UN FACTOR ASOCIADO A LA APARICIÓN DE DOLOR EN MÚSICOS DE ORQUESTA?

Asinari J, Dargam A, Destri E, Foulkes A, Luna Roldan I, Stafuza A.

Córdoba, Argentina.

Contacto: Agustín Dargam: agusdargamv@gmail.com

48

Objetivo: Identificar el grado de relación que guarda la aparición de dolor, con el hábito y regularidad de actividad física que presenten músicos de diferentes orquestas a nivel nacional.

Material y Método: El presente estudio se realizó en una muestra de 163 músicos de diferentes orquestas provinciales, cuyos datos primarios se obtuvieron a partir de la utilización de encuestas realizadas entre los meses de Junio a Septiembre. Los músicos encuestados debían ser mayores a 18 años, pertenecer a una orquesta y practicar la actividad musical al menos 3 veces por semana, siendo el incumplimiento de estos requisitos, criterios de exclusión. Fueron considerados como sedentarios, aquellos encuestados que tenían una frecuencia de actividad física, menor a los 3 estímulos semanales.

Resultados: Del total de músicos encuestados se obtuvo que un 68% (n=111) presentaba dolor, con una media de intensidad de 4.85 ± 1.93 . El sedentarismo estuvo presente en el 72% de los casos (n=118). Al comparar la relación de dependencia entre ambas variables mediante el test de “*chi cuadrado*”, se encontró que las mismas son independientes entre sí ($p=0.1707$). La región corporal que resulta más dolorosa es la cervical con una frecuencia absoluta de 56 apariciones, seguida por la región de hombros, muñeca y manos. Dentro de los músicos con dolor, el 34% presenta una cronicidad mayor a 6 meses.

Conclusión: De acuerdo a los resultados obtenidos se rechaza la hipótesis planteada acerca de la asociación entre sedentarismo y dolor ($p=0.1707$) para la muestra encuestada. No obstante, consideramos que con una muestra mayor, la relación de dependencia podría modificarse, puesto que la prevalencia de sedentarismo en los encuestados con dolor, es alta.

Palabras clave: dolor, músicos, postura, sedentarismo, actividad física, dolor músculo esquelético.

EFFECTIVIDAD DE LA OXIGENOTERAPIA DE ALTO FLUJO COMO TRATAMIENTO DE PRIMERA LÍNEA EN PACIENTES PEDIÁTRICOS

Auada T, López F, Toumanian A.

Hospital de niños Santísima Trinidad, Córdoba, 2018.

Contacto: López Franco: kinefranco@gmail.com

49

Introducción: Durante la época invernal, el número de consultas sobre patologías respiratorias en el consultorio y guardia central se ve multiplicado llegando a ser el principal motivo de consulta e internación en las distintas unidades del hospital. El uso de oxigenoterapia de alto flujo (OAF) por medio de cánulas nasales (CNAF) se ha establecido como una técnica eficaz para el tratamiento de distintas patologías agudas que afectan al sistema respiratorio del paciente pediátrico. El objetivo principal del trabajo fue determinar la efectividad del OAF como primera medida de tratamiento en pacientes pediátricos con enfermedad respiratoria aguda.

Material y método: Se realizó un estudio de tipo explicativo, observacional y retrospectivo. Se revisaron historias clínicas de 25 pacientes al azar que ingresaron durante el mes de Julio de 2018 a la SIP 500, sala especializada en el manejo de OAF. Se recolectaron datos de edad, sexo, tiempo bajo tratamiento, patología y evolución. Se consideró fracaso de OAF a la necesidad de soporte ventilatorio de mayor complejidad (VNI-ARM) y positiva si se logró la estabilización del paciente y posterior retiro de OAF.

Resultados: De los 25 pacientes seleccionados 17 tuvieron una respuesta positiva mientras que 8 fue negativa. Siendo el mayor porcentaje de efectividad los pacientes con diagnóstico de Bronquiolitis (56%) seguido por los de Crisis asmática (20%). Si bien se identificó una patología con mayor respuesta a la OAF, los datos no alcanzan para determinar una relación entre la efectividad de la OAF y la patología de base ($p > 0.05$). Respecto al tiempo bajo tratamiento, las primeras 48 hs fueron decisivas para la resolución del cuadro tanto positiva como negativamente.

Conclusión: La OAF resulto ser efectiva como primera medida de tratamiento en pacientes con cuadros respiratorios agudos de moderada intensidad.

Palabras clave: Oxigenoterapia, alto flujo, pediátricos.

FACTORES DE RIESGO DE FASCITIS PLANTAR EN CORREDORES DE TIEMPO LIBRE EN EL PARQUE SARMIENTO

Accinelli N, Almada M, Cantero R, Carranza Carabajal F, Castaño F.

Parque Sarmiento, Córdoba, 2018.

Contacto: Castaño Facundo: facu.cielorzz@gmail.com

50

Introducción: La fascitis plantar es un síndrome degenerativo que se produce como resultado de traumas repetidos. Suele presentarse en atletas y corredores, aunque también aparece en la población general, afectando aproximadamente un 10% de los casos. Aunque su etiología no es del todo clara, es probable que la causa no sea única y haya diversos factores que contribuyan a su aparición. El objetivo del presente trabajo fue estudiar cuales son los posibles factores de riesgo de la fascitis plantar, a un grupo de corredores de tiempo libre en el que han sido diagnosticados con este síndrome, ya que la carrera o running es una modalidad ascendente y cada vez más popular.

Materiales y métodos: El estudio corresponde a un tipo de investigación explicativa, correlacional, observacional, transversal y prospectiva. Se realizó un estudio en el cual se ejecutaron encuestas múltiple opción a corredores de tiempo libre en el Parque Sarmiento de ambos sexos y distintas edades.

Resultados: La población estudiada fue de 60 personas. Los datos obtenidos fueron de 77%(n=46) que sufrieron la lesión de fascitis plantar y 23%(n=14) sin lesión. En relación a la edad se encontró que hay mayor reiteración de lesión a mayor edad (P= 0,0001), independientemente del sexo (P=0.66). También se observó que no hay diferencia entre las distintas superficies de entrenamiento y el desarrollo de la patología (P=0.5803), lo mismo sucedió con respecto a las medidas preventivas (P=0.9820) y teniendo en cuenta la sobrecarga, ésta mostró relación con el desarrollo de la patología (P=0.0002).

Conclusión: La recolección de datos realizada arrojó que los resultados de mayor relevancia son: la sobrecarga y la edad avanzada en relación a factores predisponentes de fascitis plantar, y, por otra parte, la superficie, el género y las medidas preventivas no tuvieron relación alguna con esta lesión.

Palabras clave: Fascitis Plantar, lesión, dolor, factores de riesgo, corredores.

PREVALENCIA DE LESIONES TENDINOSAS DE HOMBRO EN PACIENTES DEL HOSPITAL PRIVADO DE CORDOBA Y HOSPITAL MILITAR ENTRE MAYO Y JUNIO DEL AÑO 2018

Carbó M, Ludueña FD, Ondarçuhu J, Viotti G.

Hospital Privado de Córdoba y Hospital Militar, Córdoba, 2018.

Contacto: Gianluca Viotti: gianluca.viotti@gmail.com

Introducción: Los tendones son estructuras anatómicas situadas entre el músculo y el hueso, cuya función es transmitir la fuerza generada por el primero al segundo, dando lugar al movimiento articular. Diferentes estudios demuestran que entre el 30 y 50% del total de las lesiones tendinosas se producen por sobreuso, de las cuales las alteraciones del manguito rotador son consideradas las más comunes. El objetivo de este trabajo fue determinar la prevalencia de lesiones tendinosas del hombro en el Hospital Privado de Córdoba y el Hospital Militar entre Mayo y Junio de 2018 y analizar las características del tratamiento empleado en cada caso.

Material y métodos: Se realizó una investigación de tipo aplicada, descriptiva, observacional, transversal y retrospectiva. Se revisaron las historias clínicas de 30 pacientes que padecen patologías tendinosas de hombro y acuden al Hospital Privado de Córdoba y del Hospital Militar, entre mayo y junio de 2018. Se analizaron las variables: sexo, edad, ocupación, tipo de lesión y tipo de tratamiento (conservador o quirúrgico).

Resultados: Se tomó como muestra aquellos pacientes lesionados (n=30), de los cuales el 83,33% realizó tratamiento conservador y el 16,67% restante requirió cirugía. La media de edad fue de 53,57 años (D.E. 16,86). No se encontró asociación entre el tipo de tratamiento recibido y la edad del paciente ($p=0,5671$), ni tampoco en el tipo de lesión y el sexo del paciente ($p=0,4883$).

Conclusión: En patologías tendinosas de hombro, la gran mayoría de las personas acuden al tratamiento conservador con buenos resultados y sólo algunos requieren una intervención quirúrgica. Otra de las observaciones es que el sexo del paciente no se correlaciona con el tipo de lesión, ni el tratamiento con la edad del paciente.

Palabras clave: Tendinopatía, quirúrgico, conservador, Manguito Rotador.

PIE PLANO, ANDAR DESCALZO ¿ES UN FACTOR QUE CONTRIBUYE A ESTA DEFORMIDAD?

Bautista GC, Calderón PL.

Barrio Caritas, Villa Dolores, Córdoba.

Contacto: Gonzalo Bautista: bautgonza1102@gmail.com

52

Introducción: Las alteraciones o deformaciones del antepié generalmente se instauran durante el periodo de crecimiento del niño. Las causas son variables: hereditarias, congénitas, posturales, asociadas a otras afecciones, etc. El periodo que se extiende de los 4 a los 18 años, antes de finalizar el periodo de crecimiento del hueso, es el plazo ideal de que disponemos para corregir una serie de anomalías del antepié de no hacerlo se fijan de forma permanente, ocasionando desequilibrios musculares, deformaciones óseas, alteraciones de la estática y la dinámica con repercusiones directas e indirectas en la ortoestática local y general del individuo. El objetivo del presente trabajo es determinar el predominio de las deformidades, en este caso de pie plano, en el barrio Caritas de la Ciudad de Villa Dolores en el departamento San Javier, provincia de Córdoba, teniendo en cuenta el suelo, el contexto que los rodea, las tareas y actividades diarias.

Material y Método: Se realizó un estudio del tipo exploratorio, observacional, transversal y prospectivo. La recolección de datos se realizó a partir de fichas fisiokinesicas. Se tomó de muestra niños N=15 de ambos sexos entre los 7 y 16 años, 8 sexo femenino, 7 masculino.

Resultados: Mediante las fichas fisiokinesicas realizadas se obtuvo una muestra de 60 %c (n=9) con pie plano, el 33,33% (n= 5) corresponde al sexo femenino y el 26,66% (n=4) al sexo. Por otro lado el 40%(n=6) no contaba con pie plano.

Conclusión: Como resultado de la investigación podemos concluir que existe una estrecha relación entre andar descalzo y la deformidad de los pies (pie plano). El 60% de los niños encuestados presentan esta deformidad. En edades más bajas (7 - 10 años) se pudo evidenciar un arco fisiológico realizando el test de Jack; a medida que aumenta la edad (12 - 17 años) no se formó dicho arco.

Palabras clave: antepie, niños, deformidad.

COMPLICACIONES POSTQUIRURGICAS DE ARTROPLASTIA DE CADERA EN PERSONAS MAYORES A 50 AÑOS DE LA CIUDAD DE CORDOBA, DESDE ENERO DE 2013 A ENERO DE 2018

Cortadi C, Ippolito G, Juncos V, Juri D.

Ciudad de Córdoba, 2018.

Contacto: Ippolito Gabriela: gabiippolito20@gmail.com

Introducción: La Artroplastia de cadera es una cirugía para reemplazar toda o parte de la misma articulación, con piezas artificiales denominadas prótesis, en caso de ser total se hace referencia al reemplazo de cavidad cotiloidea y fémur y si es parcial solo se reemplaza el componente femoral. Las posibles complicaciones tras la artroplastia de cadera son infecciones, ruptura o aflojamiento, luxación y enfermedades tromboembólicas, entre otras. La luxación es una de las complicaciones más frecuentes y normalmente se produce tras un movimiento de flexión, aducción y rotación interna de la cadera. Los autores de este artículo, hemos considerado importante indagar sobre cuál es la complicación postquirúrgica de Artroplastia de Cadera más frecuente.

Material y método: Se realizó un estudio de tipo aplicada, descriptiva con estrategia observacional a través de una medición transversal, captando la información de manera prospectiva a través de datos primarios. Se tomó una muestra de 50 personas encuestadas a las que se les realizó una artroplastia de cadera en la Ciudad de Córdoba entre enero de 2013 y enero de 2018, considerando como variables a analizar: edad, sexo, cuidados postquirúrgicos y complicaciones post operatorias.

Resultados: A través de una encuesta realizada a dicha muestra, se determinó que 39 personas (78%) fueron de sexo femenino y 11 personas (22%) de sexo masculino. Cuya media de edad (μ) es de $71,44 \pm 9,11$. (Con un rango entre 50 y 89 años). El intervalo de edad que más presentó complicaciones fue el de 70-79 años (3 de 5 casos).

Conclusión: Las complicaciones más frecuentes en el Postquirúrgico de Artroplastia de Cadera son las luxaciones.

Palabras clave: Artroplastia, prótesis, complicación, infección, luxación, aflojamiento.

MUSICOTERAPIA APLICADA AL TRATAMIENTO EN PACIENTES CON ESPASTICIDAD

Caluva BR, Cavallaro JI, Duarte L, Quinteros M, Scarponetti MS.

Centro de Prácticas de la Escuela de Kinesiología y Fisioterapia, FCM, UNC.

Contacto: Lautaro Duarte: lautaro.rd123@hotmail.com

Introducción: La musicoterapia es un proceso diseñado para facilitar y promover la comunicación, el aprendizaje, y la expresión con el fin de lograr cambios y satisfacer necesidades físicas, emocionales, mentales, sociales y cognitivas. Existen artículos documentados sobre la eficacia de la música en personas de tercera edad con Alzheimer y sus defectos cognitivos; en personas con el mal de Parkinson, como también en niños prematuros. Busca descubrir potenciales y restituir funciones del individuo para que éste alcance una mejor organización intra e interpersonal y, consecuentemente una mejor calidad de vida a través de la rehabilitación terapéutica. El objetivo de este trabajo fue determinar la influencia de la música en pacientes con espasticidad durante la terapia neuro-fisiokinesica.

Material y Método: Se realizó un estudio de tipo Correlacional, Experimental, Prospectivo y Transversal. Los datos se obtuvieron de las fichas fisiokinésicas de 10 pacientes con trastorno neurológico acompañado de un aumento del tono muscular (espasticidad), bajo tratamiento en el centro de prácticas de la Escuela de Kinesiología y Fisioterapia de la ciudad de Córdoba, durante los meses de Agosto, Septiembre y Octubre del año 2018.

Resultados: De acuerdo a los valores de P, la Hipótesis nula queda rechazada, hay diferencias significativas entre los grupos comparados. Hubo mejoría considerable luego de la aplicación de musicoterapia, en rangos de movimientos del miembro superior; motricidad fina y una disminución de la espasticidad a nivel de flexión hombro y muñeca.

Conclusión: la musicoterapia influye de manera significativa en la mejora del tono muscular. Se deberán efectuar estudios complementarios para la indicación de su aplicación.

Palabras clave: Musicoterapia, espasticidad, trastorno neurológico.

DOLOR CERVICAL EN ADOLESCENTES DE 13 A 18 AÑOS POR USO DEL CELULAR

Lopez LJ, Martinez MA, Recalde CI.

Córdoba, Argentina, 2018.

Contacto: Julieta López: julilopez22@hotmail.com

Introducción: El uso excesivo de las nuevas tecnologías, entre ellas el celular, viene relacionado a uno de los problemas de salud que son recurrentes en los consultorios de kinesiología y fisioterapia, la cervicalgia o dolor cervical. Diferentes estudios demostraron que el uso excesivo del celular, las malas posturas y el sedentarismo, o falta de actividad física, son factores de riesgo para presentar esta lesión que puede agravarse y afectar otras regiones sino se trata o se corrigen estos factores de riesgo como prevención de la salud.

Material y Métodos: Se realizó una investigación de tipo aplicada, correlacional, observacional, transversal y prospectivo a partir de las encuestas realizadas personalmente a adolescentes de 13 a 18 años, los cuales sufren o no dolor cervical a causa del uso prolongado del celular. La población de estudio quedó conformada por 50 individuos, 13 hombres y 37 mujeres, de los cuales se utilizaron el total de las encuestas para evaluar las variables por la presencia del dolor cervical.

Resultados: De los 50 adolescentes encuestados se encontró que el 62% presenta dolor cervical durante las horas que utiliza el celular. A su vez el 56 % dijo que su dolor se incrementaba con varias horas de uso; mientras que el 54% de la población manifestó que el dolor disminuía con el cambio de postura.

Conclusión: Se pudo demostrar que el uso excesivo, las posturas inadecuadas y la falta de actividad física son un factor predisponente a presentar dolor cervical (cervicalgia).

Palabras clave: dolor cervical por uso excesivo del celular.

CAUSA DE DESGARRO DE ISQUIOTIBIALES EN JÓVENES DEPORTISTAS EN EL PERIODO DE JULIO DE 2017 Y JULIO DE 2018 EN CÓRDOBA CAPITAL

Acevedo P, Aguirre F, Barakat Bustamante M, Ferreyra M, Moreno JG.

Córdoba Capital, EKYF.

Contacto: Flavia Aguirre: Flachu54@hotmail.com

Introducción: Los músculos isquiotibiales o isquisurales son el conjunto de músculos situados en la parte posterior del muslo, formados por el bíceps femoral, el músculo semitendinoso y el músculo semimembranoso. Las lesiones musculares pueden clasificarse en dos grandes grupos: directas e indirectas. Las primeras ocurren por un traumatismo directo sobre el muslo. Las lesiones indirectas ocurren por distintos mecanismos como por ejemplo, elongación. Dicha lesión puede ocurrir debido a un solo factor, pero es probable que en la mayoría de las ocasiones la lesión se produzca como resultado de una interacción entre varios factores de presión.

Materiales y métodos: Se realizó una investigación de tipo descriptiva, observacional, transversal y retrospectiva, a partir de datos primarios. Se tomó como grupo de estudio a 80 deportistas entre 20 y 35 años en el periodo de Julio de 2017 y Julio de 2018, considerando como variables a analizar: sexo edad, deporte, tipo de campo, momento, mecanismo lesional, etapa (entrenamiento/ competencia) miembro dominante.

Resultados: A través de una encuesta realizada a dicha muestra, se determinó que 61 personas (76%) fueron de sexo masculino y 19 personas (24%) de sexo femenino. Cuya media de edad es de $24,55 \pm 3,86$ (con un rango entre 20 y 35 años).

Conclusión Luego de analizar las variables estudiadas podemos decir que existe mayor prevalencia de hombres en la muestra poblacional de investigación, representando el 76%. En cuanto al rango de edades, contamos con personas entre 20 y 35 años, con una media de edad de $24,55 \pm 3,86$. Con respecto al deporte en el cual se da más frecuentemente esta lesión, los datos arrojan que el rugby representa la mayoría de estas. Se observó también que las personas padecen esta lesión más frecuentemente en la franja etaria de 17-22 años, independientemente del deporte que realicen.

Palabras clave: isquiotibiales, lesión, traumatismo, deporte.

**INCIDENCIA DE BRONQUIOLITIS EN PACIENTES MENORES DE 6 MESES EN EL HOSPITAL
MATERNOPROVINCIAL FELIPE LUCCINI EN CORDOBA CAPITAL DESDE JUNIO A
AGOSTO DEL 2017**

Simoncelli MJ.

Hospital maternoprovincial Felipe Luccini, Córdoba Capital, 2018.

Contacto: Julieta Simoncelli: julietasimonceli@gmail.com

57

Introducción: La bronquiolitis es una enfermedad que se presenta tanto esporádica como epidémicamente. El virus sincitial es el patógeno implicado con más frecuencia en su etiología. Estas infecciones se presentan cada año durante la estación invernal, dando lugar a un aumento significativo en el número de niños hospitalizados. La Kinesioterapia Respiratoria (KTR) es una especialidad de la Fisioterapia que, basándose en el conocimiento del sistema respiratorio y las alteraciones fisiopatológicas, establece y aplica un conjunto de procedimientos fisioterápicos que tienen como objetivo la prevención y curación.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio de tipo descriptivo, observacional, transversal y retrospectivo. La recolección de datos secundarios se realizó mediante el análisis de historia clínica de 50 neonatos hasta 6 meses de edad con bronquiolitis. Se tomó como criterio de inclusión todos los neonatos atendidos con bronquiolitis hasta los 6 meses de edad. Quedando excluidos los que tengan otra patología respiratoria de base.

Resultados: La incidencia del bronquiolitis en la población estudiada se obtuvo que el 61,54 % corresponde al diagnóstico de otra patología respiratoria y el 38,46% con diagnóstico de bronquiolitis.

No se estableció el peso como factor de riesgo. Se confirmó mayor incidencia en sexo femenino, que el mayor rango etario fue de pacientes de 1 a 2 meses y que el tratamiento con mayores resultados evolutivos buenos fue la kinesiterapia respiratoria.

Conclusión: La incidencia de bronquiolitis en niños menores a 6 meses en la época de junio a agosto se encuentra por debajo de otras patologías respiratorias. Su comparación directa con otras patologías que afecten a menores de 6 meses queda aún por estudiar.

Palabras clave: Bronquiolitis, niños, patógeno, patología respiratoria.

EPIDEMIOLOGÍA DE LAS LESIONES DE HOCKEY AMATEUR DEL PLANTEL SUPERIOR DEL CÓRDOBA RUGBY CLUB EN EL AÑO 2018

Baravalle M, Caverzasi PL, Chaves C, Roca ME.

Córdoba Rugby Club, Córdoba.

Contacto: Paula Caverzasi: paucaverzasi@gmail.com

58

Introducción: La participación deportiva tiene beneficios para la salud a corto y largo plazo, pero los deportistas también corren el riesgo de sufrir lesiones o enfermedades relacionadas con la disciplina que realizan. Según sea el compromiso provocado por la lesión, puede ocasionar ausencia de entrenamientos y partidos, y secuelas físicas para toda la vida. El objetivo general del presente trabajo, es Determinar la frecuencia de las lesiones en jugadores de hockey de 18 a 28 años del Córdoba Rugby Club en el año 2018.

Material y método: Se realizó una investigación de tipo aplicada, descriptiva, transversal, prospectiva, y observacional. Se tomó como muestra poblacional 75 jugadores de hockey pertenecientes al Córdoba Rugby Club de la ciudad de Córdoba. Se incluyeron a todos los jugadores entre 18 y 28 años, de ambos sexos, que estaban dispuestos a participar del estudio y compiten de manera amateur en el plantel superior.

Resultados: La población de estudio quedó conformada por 75 jugadores. Del total de la población se obtuvo que el 80% sufrió alguna lesión, de los cuales el 56,67% corresponde al sexo femenino y el 43,33% al sexo masculino. El rango etario con mayor frecuencia fue de 24 y 25 años de edad(n=30) de los cuales 27 presentaron lesión. Las lesiones más frecuentes fueron musculares, sufridas por el sexo masculino (26%), como también lesiones ligamentarias, por el sexo femenino (47%); siendo ambas producidas por su biomecánica y traumatismos respectivamente.

Conclusión: Si bien el total de los jugadores utiliza elementos de protección, la mayoría sufrió de alguna lesión ya que su condición física no es la óptima, debido a una ausencia de dieta saludable y actividad complementaria en gimnasio. Cabe destacar que en este deporte, también se producen lesiones en consecuencia a situaciones propias del juego.

Palabras clave: lesiones, jugadores de Hockey, traumatismos, Biomecánica.

DATOS EPIDEMIOLÓGICOS SOBRE PACIENTES SOMETIDOS A CIRUGÍA BARIÁTRICA EN EL SANATORIO MAYO

García F, Meyer A.

Sanatorio Mayo, Córdoba, 2018.

Contacto: Ana Lucía Meyer: analuciameyer@hotmail.com

Introducción: La obesidad es uno de los problemas de salud más prevalente del mundo entero, alcanzando proporciones epidémicas. Está asociada a la presencia de diferentes enfermedades crónicas, alteraciones psicológicas, implicancias a nivel social, altas tasas de discapacidad y mortalidad y altos costos para el sistema de salud. En estos casos la cirugía Bariátrica se presenta como una gran alternativa, favoreciendo no tan solo el descenso de peso, sino una mejora en la calidad de vida y salud del paciente. El presente trabajo tiene como objetivo profundizar el conocimiento en las intervenciones quirúrgicas de tipo bariátricas y sus variables intervinientes para de esta manera poder aplicar un tratamiento kinésico adecuado y acorde a las técnicas actualizadas.

Material y métodos: Se realizó una investigación de tipo descriptiva, observacional. Se tomó una muestra de 206 historias clínicas de pacientes intervenidos quirúrgicamente de cirugía Bariátrica en el periodo comprendido de abril de 2017 a abril de 2018, de ambos sexos, entre los 18 y 65 años en el Sanatorio Mayo de la provincia de Córdoba.

Resultados: del total de la muestra (n=206), se arrojaron los siguientes datos: el 86% correspondió a mujeres intervenidas frente a un 14% que representó a los hombres, del total de esta muestra solo dos pacientes obitaron, demostrando un 99% de éxito quirúrgico, la edad de los pacientes analizados fue 42,3+10,86. En cuanto al tipo de cirugía en relación al tiempo de hospitalización quedó demostrado con el test Anava que los pacientes sometidos a bypass son los que permanecen más tiempo en la institución ($p < 0,001$) con respecto a manga gástrica y balón gástrico.

Conclusión: podemos mencionar que los resultados obtenidos fueron positivos, demostrando un gran porcentaje de éxito en estas cirugías, ofreciéndose como una buena alternativa frente a una problemática social y de salud muy importante, la cual debemos ser partícipes como agentes de salud para mejorar la calidad de vida de los pacientes, siendo el licenciado en kinesiología y fisioterapia parte del equipo interdisciplinario.

Palabras clave: obesidad, Cirugía Bariátrica, Bypass, Manga Gástrica, Balón Gástrico.

PREVALENCIA DE LESIONES DEPORTIVAS EN JUGADORES DEL JOCKEY EN CLUBES DE CÓRDOBA EN JUNIO Y AGOSTO DEL AÑO 2018

Ateca N, Rodríguez MA, Sedán IG, Sosa C, Zambrano Toledo N.

Córdoba, Argentina, 2018.

Contacto: Rodríguez María Agostina: agos_592@hotmail.com

60

Introducción: Para realizar un estudio de lesiones, es importante conocer datos epidemiológicos existentes, con el fin de determinar hasta que punto afecta esta problemática en un determinado deporte. Para ello será necesario determinar los tipos de lesiones más habituales, su ubicación anatómica, tipo de estructura lesionada, mecanismo de producción de la misma, si recibieron tratamiento kinésico, y si hubo recidivas. En el presente trabajo se pretende investigar, identificar y comparar las lesiones que predominan en un equipo de hockey de la ciudad de Córdoba, para poder establecer su prevalencia lesiva durante el periodo junio –agosto del 2018.

Material y Método: Se realizó una investigación de tipo descriptiva, observacional, transversal, prospectiva, a partir de datos primarios, participando 66 jugadores amateur de diferentes clubes de la ciudad de Córdoba por medio de encuestas. Estas arrojaron datos de las lesiones ocurridas en el período comprendido entre junio y agosto del 2018.

Resultados: Participaron 66 jugadores de hockey. De los cuales el 88% no presentó recidivas, demostrando de esta manera la eficacia de la kinesiología y fisioterapia, y la importancia de la misma para que los deportistas puedan volver a su actividad.

Conclusión: Los objetivos han sido cumplidos parcialmente, ya que surgieron dificultades tales como la falta de participación y de interés hacia la investigación por parte de los jugadores por la investigación, en consecuencia presentamos una pequeña muestra de la población que realiza la actividad. Por otro lado, el tratamiento de Kinesiología y Fisioterapia ha demostrado su efectividad, ya que el 88% de los jugadores no ha presentado recidivas. Aun así ante el inicio de la actividad física, es importante que los jugadores realicen paralelamente ejercicios preventivos para evitar lesiones y consecuencias futuras.

Palabras clave: hockey sobre césped, lesiones deportivas, mecanismos de lesión.

PREVALENCIA DE LESIONES EN EL SLACKLINE

Caturelli G, Ferrari L.

Universidad Nacional de Córdoba - Facultad de Ciencias Médicas

Escuela de Kinesiología y Fisioterapia, 2018.

Contacto: Leonardo Ferrari: leonardoferrari@outlook.es

Introducción: El slackline, es la acción de mantener el balance o equilibrio estando parado o en movimiento en una cinta, de nylon o poliéster, en tensión. Siendo cada vez más las personas que lo practican en todo el mundo (slackliners). Diversos estudios lo determinan como un elemento de gran interés terapéutico, incentivando su uso y el estudio de sus cualidades para la rehabilitación en traumatología y neurología.

El objetivo del presente trabajo fue determinar la prevalencia de lesiones en practicantes del slackline, midiendo la cantidad, tipo y localización de las lesiones más frecuentes que se producen en las diferentes modalidades de slackline.

Material y método: Se realizó una investigación de tipo descriptiva, observacional, transversal y prospectiva. La población de estudio fue de 459 slackliners de ambos sexos, con predominancia de sexo masculino (326). La recolección de datos se realizó mediante encuestas virtuales a voluntad de los slackliners a nivel internacional a través de grupos específicos de Facebook, indagando la cantidad de lesiones, tipo y localización de estas.

Resultados: Del total de la población hubo 267 que se lesionaron realizando la actividad (59%). siendo las causas más frecuentes de lesión las caídas del slackline (51%). El segmento corporal más afectado fue la rodilla (15%) y la lesión más frecuente corresponde a esguince (23%). En cuanto a los hallazgos más relevantes encontrados, podemos mencionar la relación entre la práctica de trickline y el riesgo de lesión ($p < 0,05$) y la escasa relación del sexo y edad como determinantes en las lesiones ($p > 0,05$).

Conclusión: Como conclusión se puede determinar que la rodilla es el segmento más lesionado y que el trickline es la modalidad de más riesgo, por ser de gran impacto con la cinta y/o el suelo.

Palabras clave: Slackline, lesión, rodilla, prevalencia, Trickline.

LESIONES DEPORTIVAS DEL PLANTEL SUPERIOR DE RUGBY MASCULINO DEL CLUB UNIVERSITARIO DE CÓRDOBA EN EL AÑO 2017

Di Florio O, Giraudo R, Grosso A, Torres L.

Club Universitario de Córdoba, 2018.

Contacto: Renata Giraudo: renagiraudo@hotmail.com

62

Introducción: El Rugby es un deporte de equipo, de evasión, pero principalmente de contacto, nacido en Rugby, Inglaterra. En aquel momento se jugaba una versión muy diferente, ruda y brutal, por lo tanto el saldo de jugadores lastimados era muy elevado. Actualmente el Rugby sigue siendo uno de los deportes que más incidencia de lesiones registra, aunque ha sufrido a lo largo de los años modificaciones y transformaciones en sus formas con el objetivo de disminuir los daños ocasionados a sus jugadores.

Material y método: Se realizó un tipo de estudio descriptivo, observacional, transversal, retrospectivo. La información fue obtenida de las fichas kinésicas provistas por el grupo de kinesiólogos a cargo del plantel. El trabajo se llevó a cabo en el consultorio THALUS Servicios Kinésicos y en el Club Universitario de Córdoba. Esta investigación cuenta con una revisión de los registros epidemiológicos durante la temporada 2017 del Plantel Superior de Rugby Masculino del Club Universitario de Córdoba.

Resultados: De la población de 60 jugadores, se tomó como grupo de estudio 27 jugadores que resultaron lesionados en este periodo de tiempo. Se observaron un total de 45 lesiones, las cuales es su mayoría son musculares; las fracturas y luxaciones implicaron mayor severidad que el resto de las lesiones; se observó que la zona del cuerpo más afectada fue el muslo posterior y el hemicuerpo más comprometido fue el derecho. Los mecanismos de producción de lesiones fueron mayoritariamente traumáticos sin contacto, producidos con mayor frecuencia en el momento del partido oficial, más específicamente en el inicio del segundo tiempo del partido (3/4 de tiempo). Cabe destacar que no hubo gran reincidencia de lesiones registradas en este periodo de tiempo.

Conclusión: Se concluyó que el índice de lesiones producidas en el Plantel superior de Rugby Masculino del C.U.C durante el año 2017 es *significativo*.

Palabras clave: lesión, Rugby.

NIVEL DE TOLERANCIA A LA FATIGA SEGÚN EL TIPO DE ENTRENAMIENTO EN PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE TRATADOS EN EL CENTRO ACEM DE LA PROVINCIA DE CORDOBA EN OCTUBRE DEL 2018

Luna Palópoli F, Kohon D, Correa C.

Centro ACEM. Córdoba Capital. Año 2018.

Contacto: Luna Palópoli Facundo: facu.luna.fl@gmail.com

Introducción: La Esclerosis Múltiple (EM) es una patología neurodegenerativa, desmielinizante y autoinmune que afecta principalmente la capacidad motriz de quienes la padecen. Uno de sus síntomas más característicos es la aparición de fatiga precoz, siendo actualmente el entrenamiento aeróbico para la resistencia el más utilizado para su rehabilitación. Este trabajo tiene como objetivo principal Evaluar el nivel de tolerancia a la fatiga en pacientes con EM que realizaban o no entrenamiento aeróbico.

Materiales y métodos: Se realizó un test que valora la capacidad aeróbica llamado Test de Harvard modificado, a fines de constatar las diferencias entre un grupo de 9 pacientes con EM que realizan entrenamiento aeróbico y otro de 9 pacientes que no lo realizan (n= 18 personas) y asociar estos valores con la aparición de la fatiga precoz.

Resultados: El análisis estadístico realizado no arrojó resultados significativos, siendo el valor de p para **subidas al banco p= 0,62** y el valor de p para **capacidad aeróbica p=0,32**, determinando que las variables no se modifican según el tipo de entrenamiento. Mediante un test de correlación se obtuvo un valor de **p=0,24, y un coeficiente de correlación=0,29**, Por lo tanto, no hay correlación entre estas variables. Esto se traduce en que la cantidad de veces que el paciente subiera al banco, no modificaría significativamente su capacidad aeróbica.

Conclusión: Luego de analizar las variables estudiadas podemos decir que el Test de Harvard Modificado no es efectivo para valorar la fatiga precoz en pacientes con EM. Siendo la fatiga un factor elemental a la hora de valorar a estos pacientes, se necesita seguir investigando qué herramientas son las más eficaces para valorar la misma en personas con EM.

Palabras clave: Esclerosis múltiple, fatiga, test de Harvard, entrenamiento aeróbico, capacidad aeróbica.

PREVALENCIA DEL DOLOR CERVICAL EN ÉPOCA DE EXÁMENES EN COMPARACIÓN CON EL PERÍODO VACACIONAL EN ESTUDIANTES DE 5TO AÑO DE KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA

Nihoul J, Ocelli V, Ocelli MB, Venerdini A.

Universidad Nacional de Córdoba – Facultad de Ciencias Médicas – Escuela de Kinesiología y Fisioterapia –
Cátedra: Metodología de la Investigación.

Contacto: Virginia Ocelli virginiaocelli@gmail.com.ar

64

Introducción: En base a la exigencia que conlleva la actividad universitaria en época de exámenes, sumado a la disminución de actividad física, horas de sueño y malas posturas; el objetivo del presente trabajo fue conocer la relación entre el dolor cervical en dicho período (junio), en comparación con el periodo vacacional (julio).

Material y Métodos: Se realizó un estudio de tipo descriptivo, observacional, transversal y prospectivo. Se efectuaron encuestas a estudiantes de 5to año de la Escuela de Kinesiología y Fisioterapia de la Universidad Nacional de Córdoba.

Resultados: En relación a la muestra extraída de alumnos de 5to año de Kinesiología y Fisioterapia de la Universidad Nacional de Córdoba (n=50), se concluyó que el dolor cervical en el mes de junio se encuentra presente en 44 jóvenes, quedando 6 de ellos exentos de dolor. En cambio, en el mes de julio éstos resultados se vieron afectados por el cese de la actividad académica y el consecuente cambio en su rutina (horas de sueño y estudio, actividad física, etc); lo cual dejó entrever una clara disminución del número de estudiantes con presencia de dicha afección, quedando solo 16 de ellos con cervicalgia ($P>0,05$).

Conclusión: El dolor cervical se vio aumentado en época de exámenes por un cambio en la rutina de los estudiantes, disminución de horas de sueño, estrés, malas posturas y aumento del sedentarismo; observándose una notable contraposición con el mes de julio.

Palabras clave: dolor cervical, cervicalgia, estudiantes, postura.

ALTERACIONES EN EL RETORNO VENOSO ASOCIADAS A PATOLOGÍAS DE PIE EN EL HOSPITAL NACIONAL DE CLÍNICAS ENTRE JUNIO DE 2017 HASTA JUNIO DE 2018

Aliendro RA, Belmonte LN, Ducca A, Espíndola Y, Gutiérrez RM.

Servicio de kinesiología. Hospital Nacional de Clínicas.

Contacto: Gutiérrez Rocío Magali: rooo_gutierrez@yahoo.com

Introducción: El conjunto de alteraciones que afectan a todos los tejidos que constituyen el miembro inferior, se denomina insuficiencia venosa, se plantea que su origen común se asienta en el desequilibrio funcional en su eje colector profundo y superficial. Entre los factores de riesgo a desarrollar patologías del pie encontramos los no modificables y otros que pueden ser mejorados en beneficio del paciente. El objetivo del presente trabajo es determinar la relación entre alteraciones del retorno venoso asociadas a patologías de pie.

Material y Método: Se realizó un estudio de tipo correlacional, observacional y retrospectivo. Se revisaron historias clínicas de pacientes que ingresaron al Hospital Nacional de Clínicas con patologías de pie entre junio de 2017 a junio de 2018. Se seleccionó una muestra de 69 pacientes entre 20 y 73 años de edad. La misma abarcó sexo, edad, patologías de pie con /sin alteración venosa asociada. Con esos datos, se realizó un análisis estadístico, buscando la correlación entre las variables y su incidencia sobre la alteración del retorno venoso.

Resultados: De la muestra, las mujeres representaron el 74%. Se encontró dependencia entre las variables diagnóstico y presencia de alteración venosa ($p=0.0093$) e independencia entre las variables edad y el desarrollo de la patología ($p=0.3036$).

Conclusión: se concluyó que, una vez analizados los datos obtenidos, se pudo comprobar la hipótesis, es decir las alteraciones biomecánicas del pie provocan un mal funcionamiento de la bomba venosa plantar alterando la correcta eyección ascendente; siendo el esguince de pie el principal factor de riesgo.

Palabras clave: alteración venosa, patología del pie, esguince.

AFASIA Y ACV: ¿QUÉ TIPO DE AFASIA SE PRESENTA MÁS FRECUENTEMENTE EN PACIENTES AFECTADOS POR ACV EN LA CIUDAD DE CÓRDOBA, EN EL AÑO 2018?

Bado R, Fino C, Sisterna E, Tisano J, Vivaldi E.

UNC-FCM-Escuela de Kinesiología y Fisioterapia.

Contacto: Emmanuel Sisterna: emmanuel.sisterna@gmail.com

66

Introducción: Los accidentes cerebrovasculares son una de las patologías neurológicas que más frecuentemente se presenta en la población adulta. Uno de los desórdenes asociados que suele acompañarlos es la afasia, la cual se define como una alteración adquirida del lenguaje debida a una lesión cerebral, caracterizada por errores en la producción, la denominación o la comprensión del lenguaje. El objetivo de este trabajo fue conocer cuál es el tipo de afasia que se presenta con mayor frecuencia en pacientes afectados por ACV en la ciudad de Córdoba, en el año 2018.

Sujetos, Material y Método: Se realizó una investigación aplicada, descriptiva, correlacional, observacional, transversal y retrospectiva. Se revisaron historias clínicas de pacientes que hubieran sufrido un ACV y se consideró como variables objeto de estudio a la edad, el sexo, la presencia o no de afasia, y el tipo de la misma.

Resultados: Se analizaron 50 historias clínicas de pacientes con ACV, obteniendo una media de edad de 51,28 \pm DS 15,60 años; un porcentaje mayor de pacientes de sexo masculino (54%); y un 48% de pacientes con afasia asociada. Dentro de estos, la afasia motora fue la más frecuente (50%), aunque de acuerdo a test estadísticos no fue un valor estadísticamente relevante (valor de $p > 0,05$).

Conclusión: La afasia motora se presentó más frecuentemente en los pacientes analizados, aunque es necesario abordar a un número mayor de pacientes para obtener una estadística relevante. Pese a esto, debe considerarse como una señal de alerta y trabajar en la mejora de la calidad de vida de quienes la sufren.

Palabras clave: afasia, accidente cerebrovascular, afasia de Broca, afasia mixta, afasia de Wernicke.

CAUSA MÁS FRECUENTE DE EMOC EN NIÑOS PREMATUROS EN EL CENTRO CE.RE.NE ENTRE JUNIO DE 2017 Y JUNIO DE 2018

Balfagón P, Beaugé M, Gragera A, Sosa MD.

Centro de Rehabilitación y Reeducción Neurológica, Morteros, 2018.

Contacto: Beaugé, Melisa: meli.beauge@gmail.com

Introducción: La enfermedad motriz de origen cerebral (EMOC) es una “alteración persistente” pero no invariable del movimiento y la postura. El daño se produce en el sistema nervioso central inmaduro que luego madura en presencia de ese daño. En el centro de Rehabilitación y Reeducción Neurológica de Morteros, se realizó una recolección de datos de 25 niños con EMOC. El objetivo del presente trabajo es determinar la etiología más frecuente que produce esta alteración y el tono que más predomina en esta enfermedad.

Material y método: Se llevó a cabo un estudio de tipo aplicado, descriptivo, observacional (no experimental), transversal y retrospectivo con variables cuantitativas y cualitativas. Los datos secundarios fueron obtenidos de historias clínicas de pacientes del Centro de Rehabilitación y Reeducción Neurológico de Morteros, Córdoba. Evaluando un número de 25 pacientes de ambos sexos.

Resultados: Los resultados obtenidos de las historias clínicas, con predominancia en el sexo masculino. Del total de la muestra 8 pacientes tienen EMOC a causa de hipoxia (20%) y prematuridad (32%). A su vez la mayoría de estos 25 pacientes presenta la tipología espástica (64%).

Conclusión: Con los resultados obtenidos, se puede establecer que la causa más frecuente de EMOC es la hipoxia y la prematuridad. Siendo de vital importancia la actuación del kinesiólogo en la rehabilitación de esta alteración.

Palabras clave: EMOC, incidencia, Etiología.

LESIONES ASOCIADAS AL DEPORTE ADAPTADO CON SILLA DE RUEDAS AUTOPROPULSADAS

Cerquetti AM, Gonzalez MB, Monge Bertello I, Montauti MF, Vicente M.

Universidad Nacional de Córdoba, Córdoba 2018.

Correo de contacto: flormontauti@hotmail.com

Introducción: Varios deportes han adaptado alguna de sus características para ajustarse a las necesidades de las personas con discapacidad que lo va a practicar. El Deporte para estas personas es adaptado a la disminución que evidencian, según sea motora, mental y/o sensorial.

Con este aumento de la exposición y la participación en los deportes de silla de ruedas viene un aumento en los factores estresantes relacionados, incluida la carga musculo esquelética. La elección de la silla de ruedas adecuada es un proceso complicado e implica un enfoque multifactorial, donde debe tenerse en cuenta diferentes factores.

Materiales y métodos: Investigación aplicada, descriptiva, observacional, transversal, retrospectiva, de casos y controles. Los datos se obtuvieron a partir de información primaria mediante una encuesta a personas con discapacidad que realizan deporte adaptado en sillas de ruedas en distintos clubes de la ciudad de Córdoba. Se trabajó con una muestra de 38 deportistas (n= 38).

Resultados: Las lesiones más frecuentes son las tendinopatías en un 30%. La mayor cantidad de lesiones deportivas se dan en el Básquet Adaptado, con un total de 7 (63%). No hay relación entre la cantidad de horas de descanso y el tipo de lesión que presentan los deportistas ($p= 0,9687$); no existe una relación entre la alimentación de cada deportista y el tipo de lesión que presenta ($p= 0.0375$).

Conclusión: Se pudo observar que la mayor cantidad de lesiones se dan en el Básquet Adaptado, siendo éstas las tendinopatías, las cuales no tienen relación con la cantidad de horas de sueño y el tipo de alimentación. En comparación, en el estudio de Julieta Alejandra Fulcheri se constataron cuatro lesiones durante el entrenamiento de Básquet Adaptado, siendo el desgarro el que se da con mayor frecuencia.

Palabras clave: deporte adaptado, lesiones asociadas, silla de ruedas autopropulsadas.

PREVALENCIA DE DESÓRDENES ORTOPÉDICOS EN PACIENTES DE CEIN CON PATOLOGÍAS NEUROLÓGICAS DURANTE LOS MESES DE MARZO DE 2017 A MARZO 2018

Chapezoni M, Croce L, González B, Luque A, Luque M.

Universidad Nacional de Córdoba – Facultad de Ciencias Médicas. Escuela de Kinesiología y Fisioterapia.

Contacto: luucroce@gmail.com

Introducción. Las patologías neurológicas (parálisis cerebral, mielomeningocele, parálisis braquial obstétrica, distrofias musculares, entre otras) originan deformidades ortopédicas secundarias, frecuentemente graves y progresivas, que afectan al sistema osteomioarticular a nivel de columna, miembros superiores y miembros inferiores. El objetivo del presente trabajo fue describir qué desórdenes ortopédicos prevalecen en las patologías neurológicas.

Sujetos, material y metodología. Se realizó un estudio de tipo aplicado, descriptivo, observacional, transversal y retrospectivo. Se tomaron datos de Historias Clínicas de 50 pacientes con patologías neurológicas atendidos en el Centro Interdisciplinario de Rehabilitación y Asistencia al Desarrollo (CEIN) de la ciudad de Córdoba, en el período comprendido entre marzo de 2017 y marzo de 2018. Las variables analizadas fueron sexo, edad, tipo de patologías neurológicas y tipo de desórdenes ortopédicos.

Resultados. De la muestra de 50 pacientes, se pudo establecer que 45 personas presentan desórdenes ortopédicos (Prevalencia=90%) y los más frecuentes fueron Pie equino (26,66%), Escoliosis (24,44%) y Genu flexum (22,22%). Se definió también que la patología neurológica que origina más desórdenes ortopédicos es la Parálisis Cerebral, la cual es también la patología más frecuente en pacientes de 0 a 25 años (Frecuencia relativa 78%). No se encontraron diferencias significativas en la relación entre desórdenes ortopédicos y el sexo ($p>0,05$). Se observó que el grupo etario con más desórdenes ortopédicos es el de 6 a 10 años de edad.

Discusión y conclusión. Los resultados obtenidos demostraron que existe prevalencia de desórdenes ortopédicos en pacientes con patologías neurológicas, y por eso es importante reconocerlos para poder desarrollar estrategias terapéuticas adecuadas a cada paciente, con la finalidad de reducirlos, evitar su progresión y prevenir mayores complicaciones.

Palabras clave: desordenes ortopédicos, patologías neurológicas.

FRECUENCIA DE ESGUINCE DE TOBILLO EN JUGADORES DE BÁSQUET MASCULINO EN EL CLUB GENERAL PAZ JUNIOR.

Iriarte R, Jara CM, Larghi LF.

Ciudad de Córdoba, Córdoba.

Contacto: cand_28@hotmail.com

70

Introducción: Según investigaciones realizadas el esguince de tobillo en concreto tiene una frecuencia del 80% dentro de las lesiones del mismo, por tanto son de las más frecuentes en el deporte. Particularmente en el básquet el riesgo de lesión es del 20-50 %, es una de las actividades deportivas con mayor riesgo de lesión. Se estima que casi la mitad de las lesiones del tobillo fueron ocurridas durante el aterrizaje y las restantes por inversión, colisión, caídas y otras. El objetivo principal de dicho trabajo es determinar cuál es la frecuencia de esguince de tobillo en jugadores de básquet.

Material y método: se realizó un estudio de tipo observacional, descriptivo, transversal y prospectivo. Se recolectaron los datos mediante la utilización de encuestas cerradas, en el club general paz junior de la ciudad de Córdoba en el mes de junio del 2018. Se establecieron dos grupos según la edad de los encuestados (16-20/21-26). Los datos que se obtuvieron fueron edad, posición del jugador, mecanismo de lesión, grado y cantidad de esguinces.

Resultados: En la mayoría de los encuestados (n=28) se demostró, que habían sufrido esguince de tobillo alguna vez (78%) siendo el mecanismo de lesión más frecuente la inversión (82%). Teniendo en cuenta el rango de edad (16-20/21-26) el segundo grupo sufrió mayor cantidad de esguinces (87,5%) que el primero (66,7%).

Conclusión: Se observó un alto porcentaje de esguince en jugadores de básquet, con predominio en inversión y con mayor frecuencia en edades más elevadas.

Palabras clave: esguince, básquet, frecuencia.

EFFECTIVIDAD DE LA MARIHUANA MEDICINAL EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO EN ARGENTINA EN EL AÑO 2018

Lozada M, Muneta M, Pierini MA, Ríos VS, Salas F.

Córdoba, Argentina.

Introducción: Cannabis medicinal se refiere al uso de las preparaciones o principios activos de la planta Cannabis sativa, llamados cannabinoides, como terapia para tratar algunas enfermedades o aliviar determinados síntomas. El conocimiento de sus efectos en el sistema endocannabinoide en los últimos tiempos, ha permitido revalorizar su uso en el tratamiento médico. El objetivo general del presente trabajo es el de determinar la eficacia del cannabis medicinal en personas adultas con dolor crónico en Argentina.

Material y método: Se realizaron encuestas a 50 adultos de ambos sexos mayores de 24 años, que utilicen o hayan utilizado el cannabis medicinal para el alivio del dolor crónico en Argentina. Las mismas abarcaron la edad, sexo, patología, tiempo de administración, modo de administración, intensidad del dolor (antes y después de consumir el tratamiento), tratamiento (cannabis medicinal con o sin medicina convencional) y efectividad. Con estos datos se realizó un análisis estadístico, buscando la efectividad del tratamiento en el dolor crónico.

Resultados: De la muestra, las mujeres representaron el 66%. La patología por la que fue utilizado mayormente fue el de otras patologías con el 24%. El tratamiento fue utilizado en un 60% complementado con fármacos de medicina convencional. El 72% de los encuestados utilizó como modo de administración el aceite. La efectividad del tratamiento fue beneficioso en el 80% de los casos. Al realizar el test Chi cuadrado se encontró que hay dependencia entre el Modo de administración de aceite y la Efectividad ($P < 0,05$) pero no hay dependencia entre el Tiempo de uso y la Efectividad ($P > 0,05$).

Conclusión: Los resultados obtenidos demuestran que el Cannabis Medicinal es una opción terapéutica efectiva en el tratamiento del dolor crónico. Es significativa la eficacia que se muestra en el consumo de aceite siendo el modo de administración utilizado con mayor frecuencia.

Palabras clave: Cannabis, Marihuana medicinal, dolor crónico, efectividad.

FACTORES MÁS INFLUYENTES EN LA REHABILITACIÓN FISIOKINÉSICA DE PACIENTES QUEMADOS EN EL HOSPITAL DE NIÑOS DE LA SANTÍSIMA TRINIDAD EN LOS MESES DE JUNIO Y JULIO DE 2018

Papa Bitar MD, Pavese JJ, Alsina DM, Aguilera M.

Hospital de Niños de la Santísima Trinidad, Córdoba, 2018.

Introducción: Las quemaduras son lesiones producidas en los tejidos vivos, debido a la acción de diversos agentes físicos (llamas, líquidos u objetos calientes, radiación, corriente eléctrica, frío), químicos (cáusticos) y biológicos, que determinan el tipo de lesión y la gravedad de sus repercusiones, de acuerdo a la magnitud de la energía y la duración de la exposición a ella. Las quemaduras representan actualmente uno de los accidentes más graves, frecuentes e incapacitantes física y socialmente que existen, sumado a que la literatura se muestra escasa en relación al abordaje fisioterapéutico dentro de una Unidad de Quemados, por ello, los autores de este artículo, hemos considerado interesante analizar cuáles son los factores que influyen en la rehabilitación fisiokinésica de esta lesión.

Material y Método: Se realizó un estudio de tipo descriptivo, observacional, transversal y prospectivo. Se tomó una muestra de 100 pacientes que asistieron a rehabilitación en el servicio de quemados del Hospital de niños de la Santísima Trinidad, en el transcurso de los meses de junio y julio del 2018, a los que se les realizó una encuesta considerando como variables a analizar: el sexo, la edad, el acompañante, el agente causal de la lesión, la frecuencia de tratamiento, la asistencia a rehabilitación, el cumplimiento de las indicaciones en el hogar y la evolución.

Resultados: A través de una encuesta realizada a una muestra de 100 pacientes, de ambos sexos, cuya Media (μ) de edad es de $5,51 \pm DS 3,55$. (Con un rango entre 1 – 15 años). El acompañante más frecuente fue el progenitor en el 66% de los casos. El agente causal que sucede con mayor frecuencia son los líquidos en el 40% de los casos. La evolución depende de la frecuencia de tratamiento, la asistencia, y el cumplimiento de las indicaciones del hogar ($P < 0,05$).

Conclusión: los factores más influyentes en la rehabilitación fisiokinésica de pacientes quemados son la frecuencia de tratamiento, la asistencia al tratamiento y el cumplimiento de las indicaciones en el hogar.

Palabras clave: quemados, tratamiento fisiokinésico, factores de evolución, pediatría.

IMPACTACIÓN SOCIAL DE LA SEXUALIDAD Y LA DISCAPACIDAD EN PERSONAS ENTRE 20 Y 40 AÑOS EN LA CIUDAD DE CÓRDOBA

Biasizzo A, Ledesma V, Llanes L, Navarrete I, Páez Tula MB.

Universidad Nacional de Córdoba - Facultad de Ciencias Médicas - Escuela de Kinesiología y Fisioterapia.

Contacto: veronicaledesma5895@gmail.com

Introducción: Discapacidad es la restricción o impedimento en el funcionamiento de una actividad, causada por la presencia de una o más deficiencias, en la forma o dentro del ámbito considerado normal para un ser humano. La sexualidad forma parte del ser humano, sin importar su condición física, social, sexo o religión; por lo tanto, no se desliga de la población infantil con algún tipo de discapacidad. El objetivo del presente trabajo es conocer el impacto social de la sexualidad y discapacidad en personas entre 20 y 60 años en la ciudad de Córdoba.

Sujetos y métodos: Se ha tomado una muestra de 100 (n=100) personas de la ciudad de Córdoba a las cuales se les realizó una encuesta en las que se destaca la edad, el sexo, creencia, conocimiento sobre el tema y presentar o no un familiar con discapacidad/ minusvalía/ deficiencia. Estos datos fueron analizados a través del programa “Infostat”.

Resultados: Del total de las personas encuestadas (n=100), 77 personas contaban con un nivel de conocimiento escaso sobre el tema, 44 sujetos sin conocimiento, 32 con un nivel normal y 18 un buen nivel con respecto a la temática planteada. Así mismo, se ha constatado que el tener o no un familiar, no denotaba diferencia con respecto a la creencia de que las personas con discapacidad pueden tener una vida sexual activa, dando esta, que un 17% no cree que esto sea posible frente a un 83% a favor.

Conclusiones: Se concluye que, si bien no se encuentra divulgación sobre la temática ni información, la sociedad no se muestra reacia a que las personas con discapacidad/minusvalía/deficiencia presenten una actividad sexual activa.

Palabras clave: discapacidad, sexualidad, minusvalía, familiar, deficiencia, sexo.

EFFECTIVIDAD DE LA PRESOTERAPIA PRECOZ EN PACIENTES QUEMADOS EN EL HOSPITAL CÓRDOBA PERIODO 2018

Escobar MS, López F, Molina Salgado E, Ollier G, Sosa C.
Córdoba, 2018.

Contacto: Escobar María Sol: ssol.escobar@gmail.com

Introducción: Las quemaduras son una de las lesiones más devastadoras y causa de morbilidad y pérdida funcional, con capacidad de generar secuelas permanentes. El tratamiento comienza desde el ingreso del paciente a la institución, por ello el objetivo general del presente trabajo es determinar la efectividad de la presoterapia precoz en pacientes quemados.

Material y métodos: Se realizó un estudio de tipo descriptivo, observacional, transversal y retrospectivo. Se revisaron las fichas fisiokinesicas de los pacientes que estuvieron internados y siguieron su tratamiento en consultorio externo de Kinesiología y Fisioterapia en el Instituto del quemado en el periodo de Julio del 2017 a Julio del 2018. Las fichas a consultar corresponden a pacientes a partir de los 16 años que sufrieron quemaduras. La cantidad de fichas analizadas serán de 50.

Resultados: En los 50 pacientes observados el sexo masculino mostró una significativa diferencia, en cuanto la extensión de quemadura los de mayor frecuencia fueron de 10 al 19% y menos del 10% de la superficie corporal total; el tipo de accidente que más ocurrencia tuvo fue el doméstico siguiéndole, el causal, y en cuanto a la efectividad del tratamiento se encontró que en 42 pacientes fue eficaz y en 8 no eficaz. No se ha encontrado relación entre variables sexo y tratamiento ($P > 0,05$).

Conclusión: La presoterapia precoz fue efectiva en un alto porcentaje de pacientes quemados evitando cicatrices patológicas como así también secuelas que pudieran afectar al paciente ya sea estética como psicológicamente.

Palabras clave: quemadura, presoterapia, secuelas, efectividad.

FACTORES DE RIESGO PREDOMINANTES EN ACCIDENTES CEREBROVASCULARES EN PACIENTES DE NEUROABILITY ENTRE 2013 Y 2018.

Riveros D, Sánchez C, Sanz L, Saravia M, Valdez A.

Contacto: Sánchez, Camila: camilasanchez995@hotmail.com

Introducción: un accidente cerebrovascular es una afección grave que ocurre cuando se reduce el aporte de sangre al cerebro provocando daños cerebrales y posiblemente la muerte. Existen dos tipos de accidente cerebrovascular: isquémico y hemorrágico. A medida que envejecemos las arterias se estrechan, pero determinados factores pueden acelerar este proceso, como la hipertensión arterial, tabaquismo, diabetes, sobrepeso y estrés.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio de tipo correlativo, observacional y retrospectivo, en una población de ambos sexos con un rango etario de 21 a 88 años, que hayan ingresado en Neuroability en el período entre 2013-2018 con diagnóstico de ACV. La obtención de datos se realizó a través de historias clínicas para determinar los factores predisponentes del ACV, obteniendo una muestra de setenta (70) pacientes que presentaron esta patología.

Resultados: Del total de la muestra, el factor que tiene una amplia predisposición a desencadenar esta patología es la Hipertensión Arterial en un 42,83% de casos. El grupo etario entre 55 a 71 años es el que más manifiesta padecer ACV, el sexo masculino presenta un número significativamente mayor de casos con respecto al sexo femenino. El tipo de ACV isquémico predomina al hemorrágico estando presente en el 61% de los pacientes. No existe relación entre el tipo de ACV y el sexo.

Conclusión: El factor de riesgo de mayor relevancia para la enfermedad cerebrovascular es la hipertensión arterial, y el hecho de que se pueda actuar sobre este factor, trae aparejado una disminución de los altos índices de discapacidad, invalidez y mortalidad.

Palabras clave: accidente cerebrovascular, factores de riesgo, hipertensión arterial.

SEXUALIDAD Y DISCAPACIDAD: REPRESENTACIONES EN TORNO A UN GRUPO DE ESTUDIANTES DE 4^{TO} AÑO DE LA CARRERA DE KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA- UNC

Rosso B, Sánchez MH, Solaro TM.

Alumnos de 5to año de Kinesiología y Fisioterapia.

Córdoba, 2018.

Introducción: El siguiente trabajo se basó en identificar el nivel de educación sexual que recibieron los estudiantes de 4º año de la carrera de Kinesiología y Fisioterapia en su previa formación secundaria y actual universitaria, y analizar cuál es su percepción de la sexualidad activa en personas con discapacidad, ya que como futuros profesionales deberán tener una concepción holística del paciente y sus posibilidades.

Métodos y materiales: El diseño de la investigación fue de tipo observacional, descriptivo, transversal y prospectivo. Se llevó a cabo mediante una encuesta cerrada a 50 alumnos de ambos sexos, edades entre 20 y 24 años (cuya x es $22,2 \pm DS 1,26$), siendo la población total de 320.

Resultado: Del total de 50 alumnos, sólo 10 consideran haber recibido educación sexual a nivel universitario (20%); el 56% considera que las personas con discapacidad mantienen una sexualidad activa, mientras que un 44% considera que presentan inactividad sexual. Un 60% de los alumnos creen importante abordar al paciente desde una mirada holística, y el 84% asumen que es una temática importante para abordar en el campo disciplinario de Kinesiología y Fisioterapia.

Conclusión: La percepción y representación de una persona discapacitada en torno a su sexualidad plena y activa, se ve afectada por la falta de educación sexual a nivel secundario y universitario en los estudiantes de 4to año de la carrera de Kinesiología y Fisioterapia.

Palabras clave: sexualidad, discapacidad, estudiantes, educación sexual.

PREVALENCIA DE LESIONES LIGAMENTARIAS EN DEPORTISTAS DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA

Agüero F, Ferri JP, Galfre GJ, Zalazar del Prado RE.

Córdoba, Argentina, 2018.

Contacto: Galfre Gastón Joaquín: galfregaston@gmail.com

77

Introducción: los ligamentos son fibras densas de tejido conectivo especializado que unen dos huesos entre sí. La rodilla y el tobillo son las áreas más frecuentemente lesionadas. Según la magnitud, la lesión va desde un esguince leve a una ruptura de ligamentos. El objetivo general de este trabajo fue determinar la prevalencia de lesiones ligamentarias en deportistas de la Ciudad de Córdoba.

Material y métodos: el estudio corresponde a un diseño de investigación aplicada, descriptiva, observacional, transversal y retrospectiva. La obtención de datos se realizó a través de encuestas a 115 deportistas de diferentes disciplinas y clubes de la Ciudad de Córdoba de entre 18 y 40 años que actualmente se encuentren en actividad. Las variables que se midieron fueron: tipo de lesión, sexo, edad, deporte, severidad de la lesión, tratamiento y tipo de tratamiento recibido.

Resultados: el esguince es lo más frecuente, prevalece en un 75%. El tobillo es el más afectado, prevalece en un 63%. Las lesiones ligamentarias son más frecuentes en mujeres, y a los 20 años. Las lesiones se deben al tipo de calzado y en menor medida al campo de entrenamiento. La competencia es el ámbito predominante. El ámbito donde suceden las lesiones no depende del sexo (test de chi-cuadrado $p > 0,05$). El fútbol es el deporte que más lesionados presenta. La mayoría de las lesiones son de severidad moderada. La mayoría de los deportistas recibieron tratamiento y fue efectivo, de tipo ortopédico y fisioterapia.

Discusión y conclusión: El deportista tipo será de sexo femenino, de aproximadamente 20 años de edad con lesiones importantes, entre ellas la más destacada el esguince de tobillo. La mayoría de ellos recibió tratamiento, por eso se considera importante el control de los factores influyentes como el tipo de calzado, campo de entrenamiento y las condiciones meteorológicas, para centrarse en la prevención primaria, secundaria y terciaria.

Palabras clave: lesiones, ligamentos, deportistas, Córdoba, prevalencia.

LESIONES DEPORTIVAS EN HOCKEY FEMENINO: DIFERENCIAS ENTRE JUGADORAS FEDERADAS VS NO FEDERADAS EN CLUB TALLERES DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA

Mors LM.

Ciudad de Córdoba, Año 2018.

Contacto: lmors@live.com

Introducción: Las lesiones deportivas son una carga para la salud de los jugadores y obstaculizan el rendimiento y la disponibilidad para el entrenamiento y la competición. El objetivo de este trabajo fue conocer si existen diferencias entre las lesiones deportivas ocurridas en las jugadoras de hockey no federadas respecto a las federadas, en el Club Talleres de la Ciudad de Córdoba.

Material y Método: La investigación realizada fue de tipo aplicada, observacional, correlacional, transversal y retrospectiva. Se trabajó con una muestra de 80 jugadoras de hockey femenino (n=80), 40 federadas (20 de 13 a 18 años y 20 de 19 en adelante) y 40 no federadas (20 de 13 a 18 años y 20 de 19 en adelante). Se realizó una encuesta, donde se consultó por la ocurrencia y tipo de lesión deportiva sufrida durante el año 2017. Se realizó el test de Chi cuadrado para determinar asociación entre las variables.

Resultados: Los grupos con mayor número de lesiones deportivas fueron el de Federadas Menores con 20 lesiones (31%) y No Federadas Mayores, con 19 lesiones (29%). La tasa lesional general cada 1000 hs de exposición al deporte fue de 3,5. El golpe o contusión representa el tipo de lesión más frecuente en los dos grupos: Federadas (57%) y No Federadas (31%). El sector corporal más afectado en ambos es el de miembros inferiores (47%). El golpe con bocha fue el método lesional que predominó, (34%) 29 casos, en 86 observaciones totales, en las dos categorías mencionadas. No se presentaron diferencias significativas entre las lesiones deportivas, según tipo, mecanismo lesional y sector afectado, en los grupos de jugadoras Federadas y No Federadas (test de Chi-cuadrado $p > 0,05$).

Conclusión: Si bien, las jugadoras Federadas Menores presentaron mayor cantidad de lesiones deportivas, no se encontraron diferencias entre ambos grupos.

Palabras clave: lesión deportiva, hockey, femenino, federada, no federada, amateur.

TÉCNICAS PREVENTIVAS PARA EVITAR RECIDIVAS EN LESIONES DE RODILLA PARA FUTBOLISTAS AMATEUR DEL CLUB INSTITUTO ATLÉTICO CENTRAL CÓRDOBA (I.A.C.C)

Collivadino B, De Bonis MN, Díaz E, Ticona M.

Club Instituto Atlético Central Córdoba.

Introducción: Diferentes tipos de técnicas preventivas, demostraron ser eficaces en evitar recidivas en lesiones de rodilla de futbolistas, especialmente en lesiones de ligamento cruzado. El objetivo del presente trabajo fue evaluar a futbolistas con y sin lesión de rodilla, con el fin de comprobar que técnica preventiva resultó ser la más utilizada y adecuada.

Material y método: Se realizó un estudio de tipo descriptivo, observacional y prospectivo. Se realizaron encuestas a futbolistas del club Instituto Atlético Central Córdoba, entre ellos con y sin lesión. Se tomaron sus datos, antecedentes de lesión, tipo de vendaje utilizado, ejercicios, etc.

Resultados: Se seleccionó una muestra (n) de 30 jugadores amateur de sexo masculino abarcando un grupo etario de 16-20 años de la población (N = 30 jugadores) del Club Instituto Atlético Central Córdoba (I.A.A.C), de Córdoba, Argentina; cuya Media (μ) de edad es de $17,63 \pm DS 1,43$. Se determinó que el método más efectivo en jugadores con lesión de ligamento cruzado anterior es de ejercicios, movilidad y propiocepción (60%), siendo el peso (100%), alimentación (100%) y vestimenta adecuada (100%), factores que influyen en el rendimiento deportivo. El tiempo de entrenamiento por día de cada jugador es de 2 horas diarias (73%).

Conclusión: La técnica preventiva más utilizada por futbolistas es el ejercicio, la propiocepción y movilidad, obteniendo una hipertrofia muscular para evitar recidivas. Descartando en la gran mayoría el vendaje funcional y kinesiotaping.

Palabras clave: ligamento cruzado, técnicas preventivas, vendaje.

¿ES EL HOMBRO EL MÁS LESIONADO EN EL CROSSFIT?

Cabrera V, Canavidez F, Cardellino M, Geréz P, Giacomazzi L.

Córdoba Capital, 2018.

Contacto: canavidezfernanda@gmail.com

Introducción: El CrossFit se define como "entrenamiento funcional, constantemente variado y de alta intensidad". Es una actividad muy practicada por una gran cantidad de adultos jóvenes actualmente en la que se observa de manera frecuente una amplia variabilidad de lesiones en hombro, columna lumbar, rodilla y muñeca a causa de una mala técnica y el levantamiento de exceso de peso. El objetivo del presente trabajo es determinar cuáles son las lesiones más frecuentes en el CrossFit en personas entre 20 a 30 años. Conocer la parte del cuerpo más lesionada y cuáles son los mecanismos de lesión más habituales.

Material y método: Se realizó una investigación aplicada, descriptiva, observacional, transversal y retrospectiva. La muestra estuvo conformada por 65 atletas de ambos sexos, entre 20 y 30 años, que realizan CrossFit en diferentes centros de entrenamiento de Córdoba Capital.

Resultados: De la totalidad de la muestra, el 67,69% fueron hombres y el 32,31% mujeres. Se presentó un total de lesionados de 66,15%, constatando que el tipo de lesión más frecuente son las tendinopatías (30,76%) y de acuerdo con la localización de la lesión se dan más a nivel del hombro (29%). La causa más frecuente es la mala técnica (46%), seguido por el exceso de actividad y peso (26%). De acuerdo con los test estadísticos implementados las lesiones no dependen de la edad y el sexo, tampoco hay dependencia entre causa con sexo y segmento ($P>0,05$), pero si hay dependencia entre el tipo de lesión con el segmento lesionado ($P<0,0001$).

Conclusión: Si bien hay variadas lesiones por distintas causas, se demostró que la parte del cuerpo más propensa a sufrir lesiones es el hombro, ya que es una articulación inestable sometida a altos niveles de estrés durante la práctica del CrossFit.

Palabras clave: CrossFit, entrenamiento funcional, lesión de hombro.

ACOMPañAMIENTO TERAPéUTICO EN NIÑOS CON ENFERMEDAD MOTORA DE ORIGEN CENTRAL: DIFERENCIAS DE ABORDAJE ANTE LA PRESENCIA Y AUSENCIA DE DÉFICIT VISUAL EN EL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE LOS AÑOS 2011 Y 2018

Morán LJ, Rodríguez Calvo S, Sanchez J, Vera Rosales AA, Verzeniassi MB.

CEIN Asistencia + Rehabilitación, Córdoba, 2018.

Contacto: María Belén Verzeniassi: bel.verze@gmail.com

Introducción: La Enfermedad Motora de Origen Central (EMOC) es un conjunto de trastornos permanentes, pero no cambiantes del movimiento, postura y función motora que se debe a una lesión, anomalía o interferencia no progresiva de un cerebro en desarrollo o inmaduro. Con frecuencia se acompaña de múltiples alteraciones, siendo la vista uno de los sentidos que se ve afectado con mayor porcentaje. El objetivo del presente trabajo fue determinar si existe una diferencia en el tratamiento fisiokinesico entre niños con enfermedad motora de origen central ante la ausencia y presencia de alteraciones visuales en el Instituto CEIN Asistencia + Rehabilitación, de la provincia de Córdoba en el período comprendido entre 2011 y 2018.

Material y método: Se realizó una investigación de tipo descriptiva, observacional, longitudinal y retrospectiva a partir de las historias clínicas de los pacientes. Los criterios de inclusión fueron pacientes de ambos sexos, entre 0 y 14 años inclusive, con diagnóstico de EMOC, atendidos en el Centro mencionado durante el periodo de tiempo especificado.

Resultados: La población de estudio quedó conformada por 26 pacientes, 6 de ellos con diagnóstico de cuadriparesia atáxica cerebelosa (CAC), 8 con cuadriparesia espástica (CE), 8 con diplejía espástica (DE), 2 con hemiparesia espástica (HE) y por último 2 con hemiplejia espástica (HJE). La media de la edad fue de $6,69 \pm 3,16$ años y el tiempo promedio del tratamiento medido en meses fue de $40,35 \pm 26,88$. Esta última variable no se ve influenciada por la presencia o no de déficit visual ($p > 0,05$).

Conclusión: Se determinó que hay dependencia entre la aplicación de terapia de estimulación visual ante la ausencia y presencia de alteración visual ($p < 0,05$), reflejando la importancia del conocimiento de técnicas y herramientas para el abordaje de pacientes con déficit visual por parte del licenciado en kinesiología y fisioterapia.

Palabras clave: Enfermedad Motora de Origen Cerebral, tratamiento fisiokinésico, déficit visual.

CAUSAS DEL SÍNDROME DE ESTRÉS TIBIAL MEDIAL EN CORREDORES DE LARGA DISTANCIA EN CÓRDOBA CAPITAL AÑO 2018

Bascuñan A, Vacaflor A.

Córdoba 2018

Contacto: alexbasgunan94@gmail.com , agucowflower@gmail.com

Introducción: El running se ha transformado en unos de los fenómenos de mayor visibilidad y crecimiento en nuestra contemporaneidad. La elección de este deporte en el mundo es debido a su bajo costo en comparación a otros deportes y que es accesible sin condicionantes. La creciente práctica incrementa la aparición de lesiones en las extremidades inferiores. Dentro de aquellas, se encuentra el síndrome de estrés tibial medial, que constituye una de las causas de visita más frecuentes. En el siguiente estudio se buscó determinar las causas del síndrome de estrés tibial medial en corredores de larga distancia en Córdoba capital durante el año 2018.

Métodos y sujetos: Se realizó una investigación aplicada, descriptiva, observacional, transversal y retrospectiva. Se encuestaron 50 corredores de larga distancia de la Ciudad de Córdoba con Síndrome de estrés tibial medial y se consideró como variables objeto de estudio a la edad, el sexo, la frecuencia y volumen semanal de kilómetros, como así también la cadencia, el tipo de calzado, pisada y tipo de terreno de entrenamiento.

Resultados: De los 50 corredores que presentaron la lesión, el 66% corresponde al sexo masculino mientras que el 34% al femenino. En cuanto al calzado, se evidencio que el 66% no respeta la vida útil del mismo y sumado a que el terreno utilizado con mayor frecuencia fue el asfalto (60%).

Conclusiones: Si bien el síndrome de estrés tibial medial está directamente asociado al volumen de kilómetros semanales (50% realizaba volúmenes de entre 30-70kms semanales) no deja de haber una íntima relación con el tipo de calzado, el terreno, como así también la cantidad de pasos por minuto (48% presentó una cadencia baja por debajo de 160 pasos por minuto). Por lo tanto el tratamiento kinésico tenderá a ser integral, brindando importancia a todas las variables predisponentes que conllevan a esta lesión.

Palabras Clave: Running; atletismo; lesiones; síndrome de estrés tibial medial; periostitis tibial.

TOPOGRAFÍA DE LESIONES DEPORTIVAS SEGÚN EL ROL DE LOS JUGADORES EN EL CAMPO DE JUEGO DEL PLANTEL DE PRIMERA DIVISIÓN DE RUGBY DEL CLUB LA TABLADA

Bergliaffa F, Fagonde ML, Lecco MB, Pereyra AE, Tello Gayá BO.

Club La Tablada

Contacto: Agustín Pereyra: titipereyra.ap@gmail.com

Introducción: Las lesiones en rugby son frecuentes por las características del deporte y la cantidad de entrenamiento que requiere. La dinámica del juego intermitente, el contacto físico, la exigencia muscular y aeróbica hacen de la práctica del mismo un factor de riesgo de lesiones traumáticas osteomioarticulares. El objetivo del trabajo de investigación es conocer la topografía de las lesiones según el rol de los jugadores en el campo de juego del plantel de Primera división de Rugby del Club La Tablada durante el primer semestre del año 2018.

Materiales y Métodos: Se realizó una investigación de tipo observacional, correlacional y transversal, utilizando como instrumento de recolección de datos encuestas respondidas por jugadores. Se trabajó con una muestra de 30 jugadores de rugby de Primera División del Club La Tablada (n=30). Las variables a considerar fueron: Edad, Peso, Altura, Posición en el campo, Tipo de lesión, Lugar de lesión, Momento de la temporada y Horas de entrenamiento.

Resultados: Todos los encuestados (n=30) presentan alguna lesión osteomioarticular. El 57% de ellos, juegan de *Backs*, y el 43% restante se desempeñan como *forwards*. Las lesiones más comunes son desgarros musculares en miembros inferiores (30%) y esguinces de tobillo (17%). El 80% de las lesiones se producen durante la competencia.

Conclusión: Se comprobó que la mayoría de las lesiones en rugby son de partes blandas en miembros inferiores debido a la carga que reciben por los impactos en instancias del juego. No se descartan traumatismos en cráneo y miembros superiores.

Palabras Clave: lesiones deportivas, Rugby, La Tablada, Primera División, Traumatismo.

PREVALENCIA Y TIPO DE LESIONES A CAUSA DE LA PRÁCTICA DE CROSSFIT

Bugedo C.

Córdoba Capital, BriskBox Crossfit.

Contacto: consuelobugedo@hotmail.com

Introducción: El CrossFit es un programa de ejercicio físico caracterizado por entrenamientos de alta intensidad que pueden asociarse con lesiones graves. Es una de las disciplinas más populares en la actualidad y aunque muchos ejercicios de musculación son usados durante su práctica, hay movimientos específicos que lo caracterizan. Este nuevo régimen de fuerza y acondicionamiento incluye entrenamientos diarios cortos e intensos llamados entrenamientos del día. Los posibles mecanismos involucran tensiones repetitivas, posturas incorrectas, fatiga muscular y traumas presentados frecuentemente en un entrenamiento. Las lesiones más comunes son: distensiones de ligamentos, roturas de fibras ligamentosas y musculares, fracturas, contracturas, rabdomiólisis, estrés oxidativo, gracias a la fatiga inmediata generada.

Material y método: Se realizó un estudio descriptivo, observacional, transversal y prospectivo en la Institución BriskBox CrossFit en la Ciudad de Córdoba, tomando de muestra a 80 individuos que entrenan la disciplina actualmente en cualquiera de las 5 sucursales que presenta dicha institución. El objetivo principal fue determinar la prevalencia de lesiones en dicha institución y categorizar qué articulaciones y qué tipo de lesiones son las más frecuentes.

Resultados: A través de la encuesta realizada se determinó que más del 50% de los participantes no sufrieron ninguna lesión en la práctica de CrossFit, y que muchos de los que si sufrieron lesión son aquellos que practican otros deportes. No se encontró vínculo alguno entre la cantidad de horas de entrenamiento semanal (media de 5,28 hs) y la presencia de lesión, pero si se comprobó que la localización de las lesiones coincide con la de la bibliografía encontrada: un 15% de predominio en lumbares seguido de un 7% en hombro.

Conclusión: La prevalencia de lesiones durante la práctica de CrossFit no es significativamente alta, pero si presenta predilección por ciertos grupos musculares y articulaciones. A su vez también varía mucho según la práctica simultánea o previa de otros deportes y el cuidado de la técnica al entrenar.

Palabras clave: CrossFit, ejercicio, fuerza, entrenamiento, lesión, lumbares, hombro, deporte.

RECUPERACION DEL CONTROL VESICAL EN PACIENTES CON VEJIGA NEUROGENICA EN LA FUNDACION RITA BIANCHI

Hernández F, Irubetagollena M, Jaime N, Mira C, Santillán B.

Introducción: La vejiga neurogénica es un estado patológico caracterizado por la pérdida del funcionamiento de la vejiga debido a la interrupción total o parcial de las vías, de los centros de la micción o de los nervios que llegan hasta ella. Su causa puede ser congénita o adquirida, y para su tratamiento existen distintos tipos de abordajes. El objetivo del presente trabajo fue obtener el porcentaje de pacientes con vejiga neurogénica que recuperó el control vesical en la Fundación Rita Bianchi entre los meses de junio de 2017 y junio de 2018.

Material y Método: Se realizó una investigación de tipo descriptiva, observacional, transversal y retrospectiva, a partir de las historias clínicas de los pacientes. Se incluyó como grupo de estudio a los pacientes de ambos sexos con diagnóstico certero de vejiga neurogénica.

Resultados: La población de estudio quedó conformada por (N) de 31 pacientes, 20 hombres y 11 mujeres. Del total de la población, 4 personas recuperaron el control vesical, siendo en su totalidad mujeres (12,9%). El rango etario con mayor frecuencia de poseer una patología o lesión, en hombres fue de 26-35 años (30%), y en mujeres de 15-25 años (45,5%). El tipo de lesión más frecuente fue lesión medular torácica (48,4%). La complicación más frecuente fueron las infecciones urinarias (90,3%).

Conclusión: En cuanto a los hallazgos más relevantes encontrados, podemos establecer que la recuperación del control vesical está íntimamente relacionada al tipo de lesión que presenta el paciente independientemente del tipo de tratamiento que reciben. Ya que el único tratamiento que se realizó fue el cateterismo vesical intermitente se propone indagar si se utilizan nuevas técnicas para este tipo de patologías.

Palabras clave: control vesical, vejiga neurogénica, pacientes, centros de micción.

PREVALENCIA DE LESIONES MUSCULARES ISQUIOTIBIALES EN JUGADORES DE FÚTBOL DE LA ESCUELA DE KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

Bragayoli B, Martínez V, Ruiz F, Salas S.

Universidad Nacional de Córdoba - Facultad de Ciencias Médicas - Escuela de Kinesiología y Fisioterapia.

Contacto Bruno Bragayoli: bruu_braga@live.com.ar

Introducción: El fútbol es un deporte de intensidad elevada, donde una pierna soporta grandes cargas en movimiento y existe un contacto estrecho entre sus participantes. Aunque suele decirse que las lesiones deportivas son parte del fútbol, existe una toma de conciencia creciente en los profesionales para instaurar medidas preventivas y terapéuticas que disminuyan su prevalencia. En cuanto a la localización más frecuente de la lesión, la literatura científica refleja al bíceps femoral y, concretamente, a su porción larga, como el lugar donde habitualmente se localiza el daño muscular. *Objetivo:* Determinar la prevalencia y mecanismo lesional de isquiotibiales en jugadores de fútbol de la Escuela de Kinesiología y Fisioterapia, desde marzo a junio del 2018.

Material y Método: Se realizaron encuestas a 30 jugadores de fútbol de la Escuela de Kinesiología y Fisioterapia que hayan sufrido, o no, lesión de isquiotibiales. La misma abarcó, el momento, localización, gravedad y mecanismo lesional. Con esos datos, se realizó un análisis de chi-cuadrado, buscando la correlación entre las variables antes mencionadas.

Resultados: De la muestra tomada sólo 12 jugadores presentaron lesiones de isquiotibiales. En cuanto a la edad, el mayor rango es de 23-27 años (50%), mientras que los menores fueron de 18-22 (41,67%) y 33-37 (8,33%). En cuanto al mecanismo lesional, 9 de ellos corresponden por aceleración, 2 por cambio de dirección y uno por salto. No se encontraron diferencias entre la variable edad y la variable mecanismo lesional, (test de chi-cuadrado, $P > 0,05$).

Conclusión: Se comprobó que la hipótesis planteada fue correcta, los datos arrojaron una alta frecuencia de lesiones musculares en los isquiotibiales (40%). Se obtuvo que hay una mayor incidencia en el bíceps femoral con un porcentaje del 58,33%. De acuerdo con el mecanismo lesional, se obtuvo que el mayor rango de lesiones corresponde a aceleraciones, mientras que el menor, corresponde a cambio de dirección con el 16,67% y salto con el 8,33%.

Palabras clave: jugadores de Kinesiología, isquiotibiales, prevalencia, mecanismo lesional.

MECANISMO DE LESIÓN MÁS FRECUENTE DE RODILLA EN FUTBOLISTAS DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA EN UNA TEMPORADA

Biagi AL, Cáceres MB, Lescano LM, Brandi AE, Contreras J.

Córdoba, Argentina.

Contacto: Micaela Cáceres: micaela.belencaceres@gmail.com

87

Introducción: La articulación de la rodilla es una de las articulaciones más importantes del cuerpo humano, la complejidad de esta articulación nos da cuenta de su gran predisposición a lesiones. Hoy en día el fútbol es uno de los deportes más populares y practicado de Argentina pero así también uno de los que más lesiones conlleva a la hora de su práctica, ya que es una actividad deportiva de contacto en donde el miembro inferior es el protagonista a la hora de su desempeño. Las lesiones osteomioarticulares son una de las preocupaciones más grandes y obstaculizantes para la práctica deportiva, es por esto que la fundamentación de este trabajo se basa en las lesiones de rodilla en el fútbol.

Material y Método: Se realizó un estudio de tipo aplicado, descriptivo, observacional, Transversal y Retrospectivo. Se recolectaron datos a través de una encuesta realizada a 77 jugadores masculinos de la Ciudad de Córdoba, Argentina del periodo 10/07 al 10/09 del año 2018.

Resultados: Se descubrió que la mayoría de los jugadores de futbol presentan lesiones de rodilla de tipo traumática, se analizan factores de protección y factores de riesgo que los jugadores enfrentan antes o después de realizar la actividad, entre ellos el uso de plantillas, una buena nutrición, la presencia de una lesión anterior, y la realización de elongación previo y post partido.

Conclusión: se pudo llegar a la conclusión de que la mayoría presento una lesión de rodilla, de la cual el principal mecanismo de producción fue por traumatismos.

Palabras clave: lesión, jugadores de futbol, articulación de rodilla.

PATOLOGÍA MÁS ABORDADA A TRAVÉS DEL MÉTODO PILATES POR LOS LICENCIADOS EN KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA EN LA CIUDAD DE CÓRDOBA CAPITAL EN EL AÑO 2018

Henriquez CF, Lorenzoni MB, Menegaz DF, Pedrotti FS, Winter Salicio GE

Introducción: El Método Pilates (MP) es un tipo de entrenamiento global basado en el control físico y mental, constituyendo un camino hacia la salud total teniendo en cuenta el bienestar holístico de las personas que lo practican y no siendo un programa de acondicionamiento físico más con ejercicios repetitivos y sin fundamentos. Sus principales objetivos son fortalecer y estirar la musculatura, equilibrar y controlar los movimientos corporales durante la ejecución de los ejercicios. El objetivo del trabajo fue conocer cuál es la patología más tratada por los Licenciados utilizando como herramienta terapéutica el MP.

Método: Se llevó a cabo un estudio de carácter transversal según la medición del fenómeno en el tiempo, prospectivo, según la forma de recolección de información y observacional (no experimental), según la estrategia empleada. Las variables se midieron a partir de datos primarios obtenidos mediante la realización de encuestas a Licenciados en Kinesiología y Fisioterapia de la ciudad de Córdoba Capital en el 2018, que utilizan el Método Pilates como recurso terapéutico.

Resultados: Del total de la muestra, la patología más abordada es la Lumbalgia representando un total del 57%, seguido de patologías de rodillas con el 23%. En lo que consta al sexo se vio un mayor rango de mujeres con un total de 26 (86,6 %). En cuanto a la edad, el mayor rango es de 31-40 años. Al realizar el test de Chi cuadrado, se encontró que la patología más abordada con el MP no tendría relación con el sexo ($p= 0.86$), así como tampoco habría influencia en la elección del MP con el rango etario, el pronóstico y el estadio del paciente.

Conclusión: si bien las aplicaciones del MP son varias, se puede observar que se utiliza con más frecuencia en Lumbalgias, sin restar importancias a otras patologías. No se encontró relación de las patologías abordadas con el MP en relación al sexo, pero en los encuestados se puede ver que la mayoría que recurren a dicha técnica son mujeres.

Palabras clave: Método Pilates (MP), Lumbalgia, Patología de rodilla, kinesiología y fisioterapia.

EFICACIA DEL TRATAMIENTO CONSERVADOR Y EL TRATAMIENTO BASADO EN TRABAJO MUSCULAR Y PROPIOCEPTIVO EN ESGUINCE DE TOBILLO

Bustos MN, Bustos MA

Universidad Nacional de Córdoba – Facultad de Ciencias Médicas – Escuela de Kinesiología y Fisioterapia –
Cátedra de Metodología de la investigación.

Contacto: Mario Bustos: mariob_95@hotmail.com

89

Introducción: El esguince de tobillo es una de las lesiones músculo-esqueléticas más frecuentes en los servicios de urgencias, tanto para la población en general como en deportistas; en cuanto al tratamiento fisiokinésico de estos, existe mucha discusión sobre cuál es el tratamiento indicado que debe tener cada paciente, por ello el objetivo de esta investigación fue contrastar la eficacia del tratamiento conservador frente el tratamiento enfocado en el trabajo muscular y propioceptivo en la lesión mencionada.

Material y método: El siguiente trabajo corresponde a un diseño de tipo observacional, transversal, retrospectivo y descriptivo, que se llevó a cabo en Sanatorio Mayo y en Alta Gracia Rugby Club. Se recolectó 50 historias clínicas, 25 de cada centro de rehabilitación, de pacientes con diagnóstico de esguince grado II durante el año 2017 y mayo del 2018.

Resultados: Del total de los casos recolectados, se pudo evidenciar que hay más prevalencia en mujeres (54%) que en hombres; el rango de edad que más sufrió este tipo de lesión fue entre 16 a 26 años (40%); con respecto a los dos tipos de tratamientos recibidos se logró mayor recuperación total (84%) y con bajo nivel de dolor o inestabilidad con el tratamiento de tipo muscular y propioceptivo (p: 0,0308).

Conclusión: el objetivo del presente trabajo se enfocó en evidenciar la importancia de incorporar un componente de trabajo muscular y propioceptivo en la rehabilitación de dicha patología, lo cual es favorable para prevenir el dolor crónico y la inestabilidad.

Palabras claves: Esguince de tobillo; tratamiento; conservador; muscular y propioceptivo; dolor crónico.

CAUSAS Y CONSECUENCIAS DE LESIONES DE RODILLA EN JUGADORES DE FÚTBOL DEL CLUB INSTITUTO ATLÉTICO CENTRAL CÓRDOBA - IACC-

Abregu M, Andrade Z, Cuevas B, Ramirez JM, Suarez M.

Club Instituto Atlético Central Córdoba, Córdoba, 2018.

Introducción: En todo tipo de deporte las lesiones se manifiestan inevitablemente por múltiples factores tanto intrínsecos como extrínsecos. Específicamente en el fútbol las lesiones de rodilla son las más frecuentes, esta articulación, que se apoya en músculos, ligamentos y revestida de cartílagos; pero de igual forma expuesta y poco protegida; razón por la cual experimenta numerosos traumatismos. Las más comunes son ruptura de ligamento cruzado anterior, esguince medial, lesión meniscal. Sin embargo no se debe dejar de lado los problemas que se presentan en la rótula y en el cartílago que pueden generar artrosis. Por este motivo cobra gran importancia la investigación minuciosa de esta problemática. El objetivo del presente trabajo es conocer la manifestación de dichas lesiones de rodilla en jugadores de fútbol del Club Instituto Atlético Central Córdoba.

Material y Método: Se realizó una investigación de tipo descriptiva, observacional, transversal y retrospectiva. Los datos se obtuvieron mediante la realización de una encuesta, a un total de 35 deportistas. De los cuales se logró recopilar información con relación a las lesiones referidas.

Palabras clave: lesiones de rodilla, jugadores de fútbol, traumatismos.

Lista de autores

Abrego AG	45	Bruckner KI	18
Abregu M.....	90	Bruna ML.....	41
Accinelli N.....	50	Bugedo C	84
Acevedo P.....	56	Buraschi SB	13
Acuña SA.....	45	Bustos MA	89
Agüero F.....	77	Bustos MN.....	89
Aguilera M.....	72	Cabrera V	80
Aguirre F.....	56	Cáceres MB.....	87
Ahumada JM.....	36	Caffaratti G	41
Alari G	20	Calderón PL	52
Alavar MA.....	35	Caluva BR.....	54
Ali Robles SJ	36	Canavidez F	80
Aliendro RA	65	Cancela P	26
Almada M	50	Candeas M	23
Alonso J	21	Cantero R.....	50
Alsina DM	72	Carbó M.....	51
Altamirano Báez AJ.....	14	Cardellino M.....	80
Altamirano P.....	27	Cárdenas Lopez JSM	40
Amadeo AC	36	Carranza Carabajal F.....	50
Amaya M.....	14	Carreño MA	41
Ambroggio NS.....	35	Castaño F	50
Amenabar MM.....	36	Castellano PN	15
Andrade Z.....	90	Castro AB	13
Arnedo García AM	43	Castro V.....	37
Asinari J.....	48	Caturelli G.....	61
Asis Y	27	Cavallaro JI.....	54
Ateca N	60	Cavallo A	17
Auada T	49	Caverzasi PL.....	58
Avalos FG.....	20	Caviglia M	17
Bado R.....	66	Ceballos F	32
Balfagón P	67	Cerquetti AM	68
Barakat Bustamante M.....	56	Cerutti E.....	13
Baravalle M	58	Chapezoni M.....	69
Barenthin ML.....	39	Chaves C.....	58
Barrionuevo E.....	27	Chiotta M.....	44
Bascuñan A.....	82	Chorolque F	32
Bautista GC.....	52	Cil H.....	34
Beaugé M.....	67	Ciprian Restom MA.....	15
Belmonte LN	65	Cocci FJ	28
Bereau CN	42	Collivadino B.....	79
Bergliaffa F.....	83	Conti J.....	32
Biagi AL	87	Contreras J	87
Biasizzo A.....	73	Correa C.....	63
Boba Galindez MF.....	33	Cortadi C.....	53
Boeri LJ	46	Croce L	69
Bonanseá FA.....	46	Cuevas B.....	90
Bonetto S	17	Dargam A.....	48
Bordoni DA	42	De Bonis MN.....	79
Borgatello L.....	46	Destri E	48
Borraz L.....	46	Di Florio O.....	62
Bragayoli B.....	86	Di Gioia E	12
Brandi AE.....	87	Díaz E	79
Brizuela MA	30	Díaz Prá E.....	26

Domínguez M.....	40	Juri D.....	53
Duarte L.....	54	Kohon D.....	63
Ducca A.....	65	Lagos B.....	34
Enriquez J.....	12	Larghi LF.....	70
Erguanti A.....	12	Lecco MB.....	83
Erguanti V.....	12	Ledesma V.....	73
Escobar F.....	13	Lema E.....	34
Escobar MS.....	74	Lescano LM.....	87
Espíndola Y.....	65	Llanes L.....	73
Fagonde ML.....	83	López Aragón MR.....	11
Fernández MG.....	40	López Fa.....	74
Fernández R.....	26	López Fr.....	49
Ferrari L.....	61	Lopez LJ.....	55
Ferrari LM.....	13	Lorenzoni MB.....	88
Ferreya M.....	56	Lozada M.....	71
Ferri JP.....	77	Lucena L.....	45
Fino C.....	66	Lucero E.....	38
Flores C.....	43	Ludueña C.....	35
Flores GA.....	31	Ludueña FD.....	51
Fornero A.....	25	Lujan M.....	38
Foulkes A.....	48	Luna Palópoli F.....	63
Fraifer S.....	25	Luna Roldan I.....	48
Fuentes MJ.....	30	Luque A.....	69
Gaitán F.....	38	Luque M.....	69
Galfre GJ.....	77	Machnicki IL.....	28
García E.....	34	Maldonado J.....	37
García F.....	59	Mamani Ttica M.....	29
Gatti L.....	38	Mansilla Capdevila H.....	29
Geréz P.....	80	Marelli MV.....	29
Giacomazzi L.....	80	Martinez MA.....	55
Jimenes SD.....	31	Martínez V.....	86
Giménez V.....	26	Massera P.....	21
Giordano GA.....	31	Menegaz DF.....	88
Giraud R.....	62	Meyer A.....	59
Gómez F.....	12	Mira C.....	85
Gómez R.....	26	Mojan JL.....	28
González B.....	69	Molina Salgado E.....	74
González E.....	38	Monge Bertello I.....	68
González F.....	23	Montauti MF.....	68
González G.....	24	Monte C.....	44
Gonzalez MB.....	68	Montenegro D.....	16
Gragera A.....	67	Montenegro H.....	19
Grosso A.....	62	Morán LJ.....	81
Guerrero Basualdo VG.....	31	Moreno JG.....	56
Gutiérrez RM.....	65	Morra JS.....	18
Henriquez CF.....	88	Mors LM.....	78
Hernández F.....	85	Muneta M.....	71
Herrera Cosseddu C.....	27	Muñoz Pérez C.....	37
Hidalgo SB.....	30	Mysuta JA.....	28
Horodeski FN.....	45	Navarrete E.....	44
Huber SC.....	30	Navarrete I.....	73
Ippolito G.....	53	Nihoul J.....	64
Iriarte R.....	70	Obinu M.....	37
Irubetagollena M.....	85	Occelli V.....	64
Jaime N.....	85	Ocelli MB.....	64
Jara CM.....	70	Ollier G.....	74
Juncos V.....	53	Ondarçuhu J.....	51

Orsi G	11
Ortiz E.....	16
Páez A.....	16
Páez Tula MB	73
Panero ME	42
Papa Bitar MD	72
Pasetti T	15
Pavese JJ	72
Pedernera G	37
Pedrotti FS	88
Pereyra AE.....	83
Pessino J	21
Pierini MA	71
Pinto L	27
Pugliese AC	47
Quinteros M.....	54
Ramírez JM.....	90
Ramos LB	22
Ramos MV.....	14
Ramos N	18
Ramos PA	22
Recalde CI	55
Reyna J	29
Ríos F.....	44
Ríos VS.....	71
Riveros D.....	75
Riveros M	44
Roa PR.....	33
Roca ME.....	58
Rodríguez C.....	21
Rodríguez Calvo S	81
Rodríguez GA.....	18
Rodríguez MA	60
Romitelli A	21
Rosonovich GJ.....	47
Rosso B.....	76
Ruiz F	86
Salas F.....	71
Salas S.....	86
Sánchez C	75
Sánchez G.....	33

Sanchez J.....	81
Sánchez MH.....	76
Santillán B.....	85
Sanz L	75
Saravia M.....	75
Sarmiento A	24
Scarponetti MS	54
Sedán IG	60
Simoncelli MJ	57
Sisterna E.....	66
Solaro TM.....	76
Sosa Cam	74
Sosa Car.....	60
Sosa MD	67
Stafuza A.....	48
Tello Gayá BO.....	83
Tello Salvo KD	22
Theiler F.....	40
Ticona M.....	79
Tisano J.....	66
Torramorell JJ	14
Torres L.....	62
Toumanian A	49
Urdániz M	22
Vacaflor A.....	82
Valdez A	75
Valdiviezo C	43
Venerdini A.....	64
Vera Rosales AA.....	81
Verzeniassi MB.....	81
Vicente M	68
Villa Frank F.....	42
Viotti G	51
Vivaldi E.....	66
Vivanco V	31
Viveros V.....	23
Vizuara Robles FJ	15
Winter Salicio GE.....	88
Zalazar del Prado RE	77
Zambrano Toledo N	60
Zuarez M.....	90



EKYF

Escuela de Kinesiología
y Fisioterapia

FCM